



Unsere Zeitung

Seit 2016

Heimatzeitung über Vereine, Sport, Freizeit, Gewerbe und Gesundheit

Ausgabe 97

www.uz-niederrhein.eu · Telefon (02825) 9 38 41 17

Juli 2025

Die neue Serie in der UZ über Gesundheit, Sport und Ernährung. Der Weg zum besseren Wohlbefinden kann hier beginnen.



WEITERE THEMEN IM INNENTEIL:

Schützenfest Uedem
Seite 2

Schützenkönig in Hamb
Seite 4

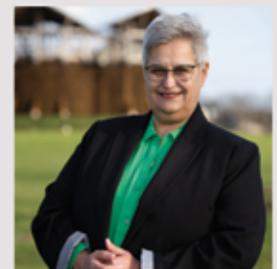
Immobilien-Profi-Tipp

Immobilienverkauf ist kein Hobby

Handykamera, ein wenig Text und ab ins Internet! So die Sicht von Privatverkäufern und Hobby-Maklern. Interessenten beschäftigen sich durchschnittlich sechs Monate, bevor sie sich final für eine Immobilie entscheiden. Durch unprofessionelle Vorgehensweise und mangelndes Wissen, werden kaufwillige Interessenten vergrault. Vermeiden Sie Vermögensverluste durch die falsche Vorgehensweise.



VEREINBAREN SIE JETZT EIN KOSTENFREIES ERSTGESPRÄCH!



Donka Lebenicnik
zertifizierter ImmoXpert

Blumenheideweg 6a
47625 Kevelaer
www.immo-leben.de



info@immo-leben.de
02832 - 9798141

Brennstoffhandel

René Bergmann



Kaminholz

Blumenheideweg 6
47625 Kevelaer-Wetten

rene-bergman81@web.de

Mobil: 0173-7407258

www.kaminholz-kevelaer.de

VAN HUET & WEBER Grüßli

Hochstraße 137
47665 Sonsbeck
Telefon: (0 28 38) 2065
www.vanhuet-weber.de

STEIN IN FORM

Auf Bruch, wir leben unser Dorf 100 JAHRE ST. HUBERTUS SCHÜTZENBRUDERSCHAFT

Anmeldungen für die Buchvorstellung im Uedemerbruch

Bereits jetzt können sich Interessenten für die Buchvorstellung des „Brucher Bücherei Quartetts“ anmelden. Am Donnerstag, 21. August um 19.30 Uhr stellen vier Teammitglieder der Bücherei eine sprichwörtlich vielseitige literarische Mischung vor. Der Veranstaltungsort ist wetterabhängig. Je nach Wetterlage findet die Buchvorstellung im Garten oder im Dorfgemeinschafts-

haus statt. In Kooperation mit der kfd Uedemerbruch werden Fingerfood und sommerliche Getränke angeboten. Weitere Informationen stehen unter www.buecherei-uedem.de, sowie auf Instagram unter [buecherei_uedemerbruch](https://www.instagram.com/buecherei_uedemerbruch). Anmeldung für den Sommerleseabend am 21. August bitte unter 004915154036415 (auch gerne per WhatsApp).

So, König und Kaiser haben sich gefunden. Aber es geht weiter. Man kommt aus dem feiern nicht mehr raus. Berechtigt, bei einem 100-jährigem Jubiläum. Erst einmal schaffte Thomas Wirtz den Vogel abzuschießen und wurde im Jubiläumsjahr König und regiert mit seiner Frau Christiane. Auch der Kaiser wurde bereits ermittelt, hier gelang Matthias Sanders der entscheidende Abschluss. Samstag, den 5.7 geht es weiter mit der Jubiläumsfeier, mit einer vorherigen Messe. Ab 18 Uhr wird dann im Festzelt empfangen. Dort findet mit Rahmenprogramm die Feier statt, wo ab 22 Uhr die Band Treasure ihr Können zeigen wird. Am 6.7 findet dann das Bezirksschützenfest, mit einem Schützenumzug statt. Ab 19 Uhr findet dann die Proklamation der Bezirksmajestäten statt. Dann wird

am 12.7 die Kirmes eröffnet, die dann bis zum 15.7 im Uedemerbruch das Dorf beben lässt. Nach dem Fassantrieb wird getanzt, was das Zeug hält. Am 13.7 dann der Familiennachmittag, die der Musikverein Uedem und Clown Pepe für die Kleinen begleiten wird. Am 14.7 nach dem morgendlichem Wecken, ist nachmittags ab 16:30 Uhr die Heilige Messe angesagt. Von da aus wird dann weiter ins Festzelt gezogen, bei Musik des Duos Zartbitter. Am 15.7 findet dann der Umzug durchs Dorf, ab 17:30 Uhr, nach dem Antreten im Festzelt statt. Dann das Parade & Fahnschwenken, wonach der Königsgalaball beginnt. Der Bundesspielmannszug St. Viktor Xanten spielt dann auf. Der Abend endet dann mit einer Lasershow, begleitet durch das Duo Zartbitter. Wir von der UZ sagen Herzlichen Glückwunsch.



Kaiser Matthias Sanders mit Frau Elke, König Thomas Wirtz mit Frau Christiane



Jetzt Medikamente **online bei uns** vorbestellen

Oder über www.ia.de

MARKT APOTHEKE

☎ 02825 6405 **mea** meine apotheke

Robert Busen e. K.
Mühlenstraße 8 · 47589 Uedem
Fax 02825 6409 · www.apotheke-uedem.de

Öffnungszeiten
Mo.-Fr. 8:00 - 13:00 Uhr · 14:30 - 18:30 Uhr
Sa. 8:30 - 13:00 Uhr

IMPRESSUM

Herausgeber,
Verlag & Redaktion:
Medienhaus Niederrhein
R. Kabanow
Tel. (02832) 9 25 82 00
info@medienhaus-niederrhein.eu

Vereinsturniere des Uedemer Schachklubs

Stefan Rettenbacher wurde nur Zweiter im Turnier, aber dennoch Vereinsmeister! Seit die reine Vereinsmeisterschaft im Uedemer Klub zu einer Ortsmeisterschaft erweitert wurde, dürfen auch vereinsfremde Spieler mitmachen. Diesmal gab es nach neun Runden sowohl bei Platz eins als auch bei Platz drei Gleichstand. Im Stechen um den Sieg musste Rettenbacher sich dem Emmericher Harald Frericks beugen, der nun Ortsmeister ist. Auch um den dritten Platz kam es zu einem Stichkampf: Hier verlor der Uedemer Raphael van Weegen gegen den Moerser Jurij Vasiljev. Immerhin wurde er noch Vizemeister. Den dritten Rang im Vereinsturnier belegte der Jugendliche Steffen Niemann. Insgesamt waren diesmal 20 Teilnehmer am Start, sechs davon als Gastspieler aus Vereinen in der Umgebung. Im anderen wichtigen Turnier des hiesigen Schachklubs ging es um den Pokal. Hier gewann bereits zum 11. Mal Lars Günther. Damit kommt er dem bisherigen Rekord von Altmeister Heinz Aldenhoven (bisher 13 Pokal-Titel) bedrohlich nahe. Das Blitz-Turnier

(fünf Minuten Bedenkzeit pro Person für die ganze Partie) gewann Heinz Aldenhoven. Rainer Aymanns trug sich in die Siegerliste beim Rapid-Schach (15 Minuten) ein. Jetzt kann Turnierleiter Thomas Kammann seine Tabellen archivieren. Immerhin konnte er in der soeben beendeten Saison 2024/25 für die heimischen Schächer vier Turniere anbieten. Spieleabend des Uedemer Schachklubs ist immer freitags ab 20 Uhr in der Gaststätte Lettmann, Uedem. Gäste sind immer herzlich willkommen.



Teilhabe beginnt mit Zuhören – Bürgermeisterkandidat Pierre Keyzers trifft Familie Appenzeller

Im Rahmen seiner Gespräche mit Bürgerinnen und Bürgern traf sich Bürgermeisterkandidat Pierre Keyzers vergangene Woche mit Simone Appenzeller und ihrer Tochter Laura.

Die Familie hatte den Kontakt selbst gesucht, um über das Thema Inklusion und Barrierefreiheit in Uedem zu sprechen – ein Anliegen, das für viele Betroffene im Alltag eine große Rolle spielt.

Laura, die im Rollstuhl sitzt, meistert mit ihrer Familie täglich Herausforderungen, die für andere oft unsichtbar bleiben: fehlende barrierefreie Toiletten, unzureichend zugängliche Freizeitangebote oder Sportplätze, die ohne Hilfsmittel kaum erreichbar sind. Im Gespräch wurden konkrete Ideen angesprochen, darunter die Schaffung einer inklusiven Schaukel, sogenannte

„Toiletten für alle“ mit Liege und Liftersystem sowie barrierefreie Wege zu Treffpunkten wie Sportstätten.

Pierre Keyzers betont:

„Inklusion beginnt mit Zuhören – und sie gelingt dort, wo aus Worten auch Taten werden. Sollte ich Bürgermeister werden, werde ich mich mit Nachdruck für konkrete Verbesserungen einsetzen. Es geht darum, Barrieren zu erkennen – und sie gemeinsam zu beseitigen.“

Simone Appenzeller schilderte eindrucksvoll, mit wie viel Engagement sie sich für mehr Teilhabe einsetzt – und wie viel es bedeutet, wenn Politik nicht nur zuhört, sondern auch handelt.

Das Gespräch war geprägt von Offenheit, gegenseitigem Respekt und der gemeinsamen Überzeugung: Eine Gemeinde ist dann stark, wenn sie niemanden zurücklässt.



Zahnarztpraxis Wallstraße

Wallstraße 7
47665 Sonsbeck
Tel. (02838) 91 87-0

www.zahnarztpraxis-wallstrasse.de
info@zahnarztpraxis-wallstrasse.de
(01 51) 40 31 70 29

Ab sofort können Sie uns auch per WhatsApp erreichen

Online Terminvereinbarung

PhysioPERLE

Die Physiotherapie am Niederrhein

Komm zu uns an Bord
und lerne uns kennen!
Wir suchen DICH!

- Med. Bademeister*in/
Physiotherapeut*in
Schwerpunkt MLD
 - Sport- und Wellnessmas-
seur*in
 - Physiotherapeut*in gerne
für Haus- & Heimbefuche
- GfB/ Voll-/ Teilzeit



physioperle-sonsbeck.de Tel.: 02838 821

KIDS CANCER FIGHTING CUP

2. Benefiz-Fußballturnier zu
Gunsten der Deutschen
Kinderkrebsstiftung

Samstag, 05.07.2025
Turnierstart: 12:00 Uhr

Sportplatz SV Fortuna Keppeln 1931 e.V.
Schafheider Weg 12, 47589 Uedem

KINDER
KREBS
STIFTUNG



Teilnehmende Vereine:

1. FC Kleve, SV Viktoria Goch, TSV Weeze, SV Straelen,
SV Uedem, Alemannia Pfalzdorf, SGE Bedburg-Hau 05,
SV Viktoria Birten

Essen vom Grill, Hüpfburg,
Kinderschminken, kalte Getränke warten
auf euch



Seid dabei und macht mit! Jede Spende zählt!

Adler Apotheke



Ursula Nüchel, Apothekerin
Claudia Jordan, Apothekerin

Hochstraße 75
47665 Sonsbeck

Telefon
(02838) 9 19 66

Telefax
(02838) 9 19 65

eMail
info@adler-apotheke-sonsbeck.de

UEDEM, SONSBECK, KEVELAER, ISSUM, ALPEN, XANTEN UND UMGEBUNG

ALEXANDER BOLZ ist neuer Schützenkönig in Hamb

Am Samstag, dem 14.06.2025 fand das Vogelschießen der St. Antonius Schützenbruderschaft am Hubertushaus in Hamb statt. Beim Festumzug durch das Dorf nach dem Gottesdienst wurde der diesjährige Vogel vom Schützennachwuchs getragen. Ab 17.30 Uhr begann das Preis und Bürgerschießen, an dem viele Bürger teilnahmen. Die Preise gingen in diesem Jahr an Sabine Venmann, Elena Bolz, Antonia Koschlik, Johannes Billen, Anna Venmann, Bodo Reimer, Jonathan Behrends sowie Volker Schaible. Beim parallel ausgetragenen Jugendkönigsschießen, mit dem Lasergewehr sicherte sich Dean Haseleu die diesjährige Jugendkönigswürde vor Lenja Haseleu und Niklas Schumacher. Um 19:30 Uhr begann das Königsvogelschießen mit der Armbrust. Die Preise gingen hier mit dem Kopf an Thomas Lemmen, rechter Flügel an Stefan Paefens, linker Flügel an Gerd Kufeld, Schwanz an Daniel Geurts, rechter Fuß an Katharina Paefens. Gegen 21:00 Uhr wurde es ernst, immerhin drei Königsaspiranten fanden sich vor der Armbrust ein. Mit dem 128. Schuss holte Alexander Bolz um 22.20 Uhr den linken Fuß

als letzten verbliebenen Preis herunter und sicherte sich so die Königswürde. Zur Königin erwählte er Antonia Koschlik. Der neue Thron der Hamber Schützen besteht aus Paul Venmann und Carolin Otten, Anna Venmann und Johannes Billen, Elena Bolz und Christian Watty, Tobias Bolz und Lea Janßen, Jana Witt und Eric Witt, Maike Kramer und Maja Bolz, Dominik Bollen und Madeleine Bollen. Das Schützenfest mit dem Königsgalaball findet am 30.08.2025 im Festzelt am Hubertushaus in Hamb statt. Am 31.08.2025 feiert die Dorfgemeinschaft das Pfarr- und Familienfest aller Hamber Vereine auf dem Gelände des Hubertushauses.



Mitarbeiter / Mitarbeiterinnen w/m/d gesucht
für den Service
(Vollzeit/Teilzeit/Minijob)
Tel. (01 78) 8 34 48 61

Ristorante

La Passione

Hochstraße 12 • 47665 Sonsbeck

Original Cucina Italiana

Über 10 Jahre in Sonsbeck!



Michael Schmidt
Steinmetz- und Steinbildhauermeister

- Grabmale
- Fensterbänke
- Küchenarbeitsplatten
- Treppen

Neerstraße 7 • 47665 Sonsbeck
Mühlenstraße 231 • 47475 Kamp-Lintfort
Telefon (02838) 91 07 27 • Telefax (02838) 910705



Online-Abstimmung startet nach den Veranstaltungen im Kastell

BÜRGERBETEILIGUNG ZUM NEUEN SONSBECKER LOGO

Nach den beiden Terminen zur Bürgerbeteiligung im Juni im Kastell Sonsbeck startet nun die nächste Phase der Logo-Entwicklung: Ab sofort können alle Bürgerinnen und Bürger ihre Stimme für das neue Sonsbeck-Logo bequem von zu Hause aus abgeben. Auf der Website der Gemeinde unter www.sonsbeck.de steht ab sofort ein informatives Video zur Verfügung. Darin werden die vier finalen Logovarianten sowie die dazugehörige Fan-Marke vorgestellt. Interessierte haben die Möglichkeit, sich die Designs in Ruhe anzusehen und ihren Favoriten zu wählen. Die Online-Abstimmung ist für einen Zeitraum von 14 Tagen freigeschaltet. Die Gemeinde

Sonsbeck lädt alle Einwohnerinnen und Einwohner herzlich ein, aktiv an der Gestaltung der neuen Markenidentität teilzunehmen und so die Zukunft der Gemeinde mitzubestimmen. Auf den bisherigen Veranstaltungen im Kastell haben die Teilnehmenden umfangreiche Einblicke in die Bedeutung einer Marke und die Vorteile einer regionalen Fan-Marke erhalten. Der Online-Beitrag ist deutlich eingekürzt. Sollten Fragen offen bleiben, sind Interessierte herzlich eingeladen sich unter zukunft@sonsbeck.de zu melden. Weitere Informationen zur Aktion und zur Abstimmung finden Sie auf der Website der Gemeinde unter www.sonsbeck.de.



Mario Hirschfeld (Digitalisierungsbeauftragter) und Nicole Wagener (Wirtschaftsförderin)

TAG UND NACHT: Fon: 0 28 38 | 33 41 • Mobil: 01 72 | 26 90 821

- Individuelle Beratung
- Erd-, Feuer- und Seebestattungen
- Erledigung aller Bestattungsangelegenheiten und Formalitäten
- Trauerdrucksachen aus eigener Druckerei
- Bestattungsvorsorge

Ihr kompetenter
Ansprechpartner in allen
Bestattungsangelegenheiten.



BESTATTUNGEN
Peters

BEERDIGUNGSMUSEUM IN SONSBECK SEIT 1902

Hochstraße 52 • 47665 Sonsbeck • Fax: 0 28 38 | 96 882
Mail: kontakt@bestattungen-peters.info | www.bestattungen-peters.info

SONSBECK BESUCHTE SANDWICH

Nach der 40-Jahr-Feier im vergangenen Jahr sind nun die Sonsbecker Freunde der Städtepartnerschaft nach Sandwich gefahren. In diesem Jahr hat sich die Zahl der Teilnehmer im Vergleich zu 2023 verdoppelt. Begleitet wurden sie von der Bürgermeisterin Nadine Bogedain mit Ihrer Familie. In Sandwich haben der Bürgermeister Cllr Emmet Csuka und die Gastfamilien alle Besucher herzlichst im Rathaus empfangen. Nach verschiedenen Besuchen von Sehenswürdigkeiten in der Nähe wie z.B. Dover Castle gab es auch eine interessante Stadtführung durch die historischen Stadtteile und Gebäude

von Sandwich. Am dritten Tag wurde auch wieder das traditionelle Bat&Trap gespielt. Mit viel Spaß auf beiden Seiten konnte das Sonsbecker Team den Pokal verteidigen und wieder mit nach Sonsbeck bringen. Nachdem in den verschiedenen Treffen bei den Gastfamilien und gemeinsam beim Tee vieles über Sonsbeck und Sandwich ausgetauscht wurde, gab es auf beiden Seiten eine große Zustimmung, mehr die Jugendgruppen und örtliche Vereine mit einzubinden. Nach der Verabschiedung in Sandwich am Sonntagmorgen wurden schon gleich Pläne für das nächste Treffen 2026 in Sonsbeck geschmiedet.



Eintritt frei!

Sommerturnier

11. Juli - 13. Juli 2025
Nennbar ab den 30.05. 19 Uhr

Highlights
Jungpferdeprüfungen (Dressur und Springen)
Qualifikation zum Ü40-Cup
E-Springen bis S-Springen
E-Dressur bis M-Dressur
Führzügelwettbewerb und Reiterwettbewerb für die Kleinen

MEDIENBERATER GESUCHT!
(0152) 02039113

Ferienstpaß 2025 - für Kinder und Jugendliche aus Sonsbeck

Auch in diesem Jahr finden während der Sommerferien wieder vielfältige Aktionen für Kinder und Jugendliche aus Sonsbeck statt, die von örtlichen Vereinen und Organisationen geplant wurden. Der "Ferienstpaß 2025" bietet einen bunten Mix aus Spaß, Sport, Kreativität, und Bewegung für alle Altersgruppen. Das Ferienstpaßprogramm wird über die örtlichen Schulen und Kindergärten verteilt und liegt im Rathaus der Gemeinde Sonsbeck aus. Unter www.sonsbeck.de/aktuelles steht das Programm als Download zur Verfügung. Die Anmeldung zu den einzelnen Aktionen erfolgt direkt beim jeweiligen Veranstalter; die Anmeldefristen sind einzuhalten.




Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Inhaber
H. Peter Rottes

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo - Sa: 11:30 - 15:00 Uhr, 17:00 - 21:00 Uhr
Sonn- und Feiertags geschlossen

XANTENER STR. 1 • 47665 SONSBECK • TEL. (02838) 7 76 37 72



Mein Garten. Mein Zuhause.

GRÜTTERS
Gärtner von Eden®

Dassendaler Weg 18 · 47665 Sonsbeck · Telefon 02838 91621
info@gruetters-gruen.de · www.gruetters-gruen.de



„Ihr Nachbarschafts-Helfer.“

Was immer Sie vorhaben:
Wir sind an Ihrer Seite.



Giesen & Wehren OHG
Xantener Str. 11
47665 Sonsbeck
Tel. 02838 91360
giesen.wehren
@gs.provinzial.com

PROVINZIAL

KRANKENFAHRTEN

Wir fahren Sie zum Krankenhaus, Arzt,
Reha- Bestrahlung- Chemo & Dialysezentren
Auch Rollstuhltransfer

Tel.-Bereich Alpen 02802 / 94 88 90
Tel.-Bereich Sonsbeck 02838 / 91 92 1

Tel.-Bereich Xanten 02801 / 98 73 80
Tel.-Bereich Geldern 02831 / 97 33 77 7

Tel.-Bereich Kevelaer 02832 / 97 44 42
Tel.-Bereich Issum 02835 / 44 74 46 **Yellow Point**

Abrechnung mit allen Krankenkassen.

Ferdinand Riebe e.K. Betriebs- / Bereitstellungs Fahrzeuge ist in D-47665 Sonsbeck, Gartenstr. 18a, HRA Klöve 2643

**25
Jahre**

point S
Reifen, Räder, Auto-Service.

Meisterwerkstatt für alle Marken

Reifen & Felgen · Reparatur & TÜV · Batterien

Sonsbecker Reifenservice GmbH

47665 Sonsbeck · Alpener Straße 20

Telefon: (02838) 4 24 · email: reifen-ts@t-online.de

www.sonsbecker-reifenservice-point-s.de



Das mitwachsende Konto der Sparkasse.

Unterstützt Kinder von Beginn an, besser mit Geld umzugehen. Eröffnen Sie für Ihren Nachwuchs ein Konto, das zu jedem Alter passt – ob zur Geburt, zur Einschulung oder später.



Einfach QR-Code scannen und sich über das Angebot für „Junge Kunden“ informieren.



Sparkasse am Niederrhein

Weil's um mehr als Geld geht.

UEDEM, SONSBECK, KEVELAER, ISSUM, ALPEN, XANTEN UND UMGEBUNG

René Schneider bittet um Rückmeldung Welche Projekte fallen aus LEADER-Förderprogramm am Niederrhein

Der SPD-Landtagsabgeordnete René Schneider sorgt sich um die Zukunft eines Förderprogramms für den ländlichen Raum.

In Kooperation mit der Europäischen Union lässt die nordrhein-westfälische Landesregierung ausgewählten Regionen im Rahmen des Projekts „LEADER“ Fördergeld zukommen. In der LEADER-Region Niederrhein stehen Alpen, Rheinberg, Sonsbeck und Xanten in der laufenden Förderperiode von 2023 bis 2027 1,8 Millionen Euro zur Verfügung. Mit diesem Geld können Bürgerinnen und Bürger Projekte vor Ort umsetzen. „Doch der Zugang zum Geld wird schwieriger“, befürchtet Schneider. Im Januar dieses Jahres hat NRW-Landwirtschaftsministerin Silke Gorißen von der CDU einen Erlass mit veränderten Förderbedingungen veröffentlicht. „Mit diesen neuen Anforderungen fallen jetzt offenbar bewährte Projekte aus der Förderung“, sagt Schneider. Konkret geht es um die Anforderung, dass unterstützte Projekte, „sofern es sich nicht um eine gewerbliche oder auf Gewinnerzielung abzielende Maßnahme handelt, uneingeschränkt öffentlich zugänglich beziehungsweise nutzbar sein“ müssen. Was das in der Praxis bedeutet, hat Schneider nun von einer Kita in der Sonsbecker Ortschaft Labbeck erfahren. „Diese soll aufgrund der neuen Richtlinie keine Förderung mehr

erhalten, weil sie eben nicht uneingeschränkt öffentlich zugänglich ist“, sagt Schneider. „Das lässt mich wirklich an der Sinnhaftigkeit des Erlasses von CDU-Ministerin Gorißen zweifeln.“

Die Kita sei schließlich unglaublich wichtig für den Ortsteil. „Sie schafft Leben vor Ort und stiftet fraglos einen immensen öffentlichen Nutzen für Eltern und Kinder – auch wenn sie nicht uneingeschränkt für alle zugänglich und nutzbar ist. Sie erfüllt damit uneingeschränkt den Grundgedanken des LEADER-Programms“, sagt Schneider und ergänzt: „Es darf nicht sein, dass die Landesregierung so wichtige Projekte mit formalen Hürden plötzlich vor die Pumpe flitzen lässt.“

Daher bittet Schneider nun andere aktuelle und bisherige Förderempfänger am Niederrhein um Rückmeldung, welche Erfahrung sie mit den neuen Regeln machen. „Hinweise, dass Förderanträge nicht mehr bewilligt werden, erhalten wir zunehmend aus verschiedenen Regionen in Nordrhein-Westfalen“, sagt der Landtagsabgeordnete. „Doch um die Landesregierung dazu zu bewegen, den Erlass zu überdenken, brauchen wir möglichst konkrete Beispiele und Erfahrungen, mit denen wir die Ministerin überzeugen können.“

Daher ruft Schneider dazu auf, sich entsprechend bei ihm zu melden: rene.schneider@landtag.nrw.de.

**HIER KÖNNTE
IHRE ANZEIGE
STEHEN**



JACOBS
HEIZUNG · SANITÄR

Seit 1850



Franz Jacobs
Hochstraße 34
47665 Sonsbeck

Telefon 0 28 38 · 23 23

Telefax 0 28 38 · 9 61 19

Das Softwarehaus am Niederrhein

**zukunftsorientierte
attraktive
Jobs**

HKS

INFORMATIK GMBH

erfolgreich

dynamisch

anspruchsvoll

www.hksinformatik.de/jobs

40 Jahre im Dienst der Gemeinde Uedem Bürgermeister Rainer Weber feierte Dienstjubiläum

Vorschläge bis zum 22. August 2025 einreichen! Gemeinde Sonsbeck verleiht in 2025 erneut den „HEIMAT-PREIS“

Die Gemeinde Sonsbeck hat in den vergangenen vier Jahren bereits an dem Landesprogramm zum Segment „Heimat-Preis“ teilgenommen. Nun erreichte der Bewilligungsbescheid der Bezirksregierung Düsseldorf für den diesjährigen Heimat-Preis das Rathaus. Tagtäglich setzen sich Menschen in NRW ehrenamtlich für den Erhalt von Traditionen, für die Pflege des Brauchtums, für die Erhaltung und Stärkung des regionalen Erbes und der Vielfalt ein. Sie stärken mit ihrem Engagement die Gesellschaft und die Gemeinschaft in vielfältiger Art und Weise. Sie tragen dazu bei, dass Traditionen und Werte bewahrt und nach vorn entwickelt werden und sie geben diese an die nächste Generation weiter. Dieses Engagement will die Landesregierung NRW stärken und fördern. Unter dem Motto „Heimat. Zukunft. Nordrhein-Westfalen.

Wir fördern, was Menschen verbindet“ hat das Land NRW ein Programm zur Heimatförderung ins Leben gerufen. Hierzu teilt Bürgermeisterin Nadine Bogedain mit: „In den vergangenen 5 Jahren konnten bereits 15 Vereine mit dem Heimat-Preis ausgezeichnet werden. Und der Verein für Denkmalpflege, der im Jahr 2021 den ersten Preis erzielen konnte, wurde im Folgejahr auf Landesebene mit einem Sonderpreis ausgezeichnet. Das hebt die besondere Wertschätzung der Arbeit aller Vereine hervor.“ Der Heimat-Preis wird in Sonsbeck nun zum sechsten Mal vergeben. Er soll das lokale Engagement von ehrenamtlich Tätigen würdigen. Neben der Wertschätzung für die geleistete Arbeit verbindet sich mit dem Heimat-Preis auch die Chance, Ansporn für andere zu liefern und neue Ideen oder Unterstützer zu finden.

Im Mai wurde im Uedemer Rathaus ein besonderer Anlass gewürdigt. Bürgermeister Rainer Weber feierte sein 40-jähriges Dienstjubiläum im öffentlichen Dienst. Zu diesem Anlass fand ein kleiner Empfang im Rathaus statt, bei

dem Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die Familie des Bürgermeisters sowie Wegbegleiter aus vier Jahrzehnten zusammenkamen, um dem Jubilar ihre Glückwünsche und Anerkennung auszusprechen.



Frank Mildenerger, Fachbereichsleiter FB 3 der Gemeinde Uedem; Carmen Elbers, Fachbereichsleiterin FB 2 der Gemeinde Uedem; Bürgermeister Rainer Weber; Anna Schulz, Fachbereichsleiterin FB 1 der Gemeinde Uedem; Rüdiger Winkel, Fachbereichsleiter FB 5 / Kämmerer der Gemeinde Uedem.

Energie für kleine und große Pläne.

Wir unterstützen die Region mit innovativen Lösungen und zukunftsfähigen Technologien. Mit unserer Energie schaffen wir so die Basis für die Verwirklichung Ihrer Träume und Visionen.

westenergie

westenergie.de

Leckereien vom Grill

MÜHLENFEST

**ESSEN
TRINKEN
FRÖHLICH SEIN**



Bitburger Pils · Diebels Alt · Weine vom Weingut
Cocktails, z. B. Caipirinha, Hugo, Sex on the Beach



11. Juli 2025
ab 20.00 Uhr an der
Gommanschen Mühle
Heimat- und Verkehrsverein
Sonsbeck e.V.

Heimat- und Verkehrsverein Sonsbeck e. V.

In Sonsbeck wohnen...
...wo andere Erholung suchen!



lädt zu folgenden Terminen im Jahr 2025 ein

2. Raderlebnistag Niederrhein 2025 <small>mit Info und Versorgungsstand</small>	Sonntag	6.7.2025	10.00 Uhr
Mühlenfest	Freitag	11.7.2025	20.00 Uhr
Seniorenfahrt	Mittwoch	3.9.2025	13.00 Uhr
Radwanderung HVV	Sonntag	14.9.2025	10.00 Uhr

TISCHLEREI GmbH & Co. KG anßen

Fenster • Türen • Innenausbau
Sonnenschutz • Insektenschutz

Geschäftsführer Karl-Heinz Kanders Tel. (02838) 22 63
Hochstraße 98 • 47665 SONSBECK Fax (02838) 93 23
E-Mail: tischlerei@hk-hanssen.de • Internet: www.hk-hanssen.de

UZ-Ausgabe 97 erscheint am 29.8.2025
Anzeigenschluss am 22.8.2025



**Niederrhein
Kälte**



**Niederrhein
Wärme**

Wir sorgen für angenehmes Raumklima !!!!



energieeffiziente
und BAFA- geförderte
Klimaanlagen

Förderung von
energieeffizienten
Klimaanlagen
und **Wärmepumpen**
durch BAFA
oder KfW.



BAFA- und
KfW- geförderte
Wärmepumpen

Wir beraten Sie gerne, über

- zugluftfreie Raumkühlung
- viren-, bakterien- und pollenfreie Luft
- App- und Sprachsteuerung
- Förderung von Klimaanlagen und Wärmepumpen

Niederrhein Kälte / Niederrhein Wärme
Alpener Str. 34 • 47665 Sonsbeck • Telefon: 0 28 38 / 989 66 11
info@niederrhein-kaelte.de • info@niederrhein-waerme.com

Heimat- und Verkehrsverein
Sonsbeck e.V.



In Sonsbeck
wohnen...
...wo andere
Erholung suchen!

**Unterstützer und neue Mitglieder sind
bei uns jederzeit willkommen!**

Taubenweg 4 • 47665 Sonsbeck
Telefon (02838) 77 83 93
info@hvv-sonsbeck.de
www.hvv-sonsbeck.de

**HIER KÖNNTE
IHRE ANZEIGE
STEHEN**

Vorbereitung/Testspiel SV Sonsbeck gegen den Drittligisten MSV Duisburg am Sonntag, 6. Juli 2025 um 15.00 Uhr



Sonsbecker Str. 61
46509 Xanten
Tel. (02801) 77 10 77
info@lemkens.de

Einlass um 13.00 Uhr im Willy-Lemkens Sportpark
Erwachsene zahlen 10 €
Jugendliche/Kinder unter 15 Jahren haben freien Eintritt! (Bitte Ausweise mitbringen!)
Ermäßigt:
Schwerbehinderte, Rentner, Studenten, Jugendliche ab 15. Jahren zahlen 5 €
Vorverkaufsstellen sind:
- SVS-Lounge im Sportpark*
- Sportcenter Sonsbeck*
- Vereinslokal „Am Markt“*
- Friseursalon Werthmanns*
- Steuerberaterkanzlei Lemkens & Lemkens*
* zu den jeweiligen Öffnungszeiten

T-Shirts, Tassen und andere Druck- und Werbeprodukte



MEDIENHAUS NIEDERRHEIN

WhatsApp-Kontakt: (0152) 02 03 91 13

Frisch auf den Grill – Mit gesunden Zutaten zu Sommerfreude!

Grillen macht Spaß – und kann dabei richtig gesund sein! Immer mehr Grillfans setzen auf frische Zutaten, bewussten Genuss und clevere Kombinationen. Das zeigt sich auch bei einem Besuch im Lebensmittelmarkt „Peeters“ in Sonsbeck, wo Frisches im Mittelpunkt steht. Gesund grillen heißt nicht verzichten – sondern neu entdecken! Mit den richtigen Zutaten wird jeder Grillabend ein Fest für Körper und Seele.

Ob buntes Gemüse, mageres Fleisch oder fleischlose Alternativen: Gesunde Grillkost ist vielfältig und lecker. Zucchini, Paprika, Champignons – alles landet in diesen Tagen nicht nur in der Salatschüssel, sondern auch direkt auf dem Rost.

Besonders beliebt sind einfache, aber raffinierte Gerichte wie Halloumi-Spieße mit Wassermelone oder Lachsfilets mit Zitronen-Kräuter-Marinade. Dazu passen Vollkornbrote, Avocado-Dip und leichte Salate mit Früchten. Auch Fitness-Fans kommen auf ihre Kosten: Proteine aus pflanzlichen Quellen oder hochwertige Pulvermischungen wie Designer Whey ergänzen das gesunde Grillmenü perfekt.

Infobox – Tipps für gesunde Grillkost:

- Gemüse-Spieße: Schnell gemacht, voller Vitamine
- Lachs: Reich an Omega-3 und perfekt für den Grill
- Halloumi: Vegetarisch, herzhaft, grillt super
- Vollkornbrot: Mehr Ballaststoffe, besserer Sättigungseffekt
- Avocado-Dip: Cremig, gesund und einfach lecker



Frisches Grün und hochwertige Proteine – die Basis für gesunde Grillideen.

Sparkasse unterstützt die LG Alpen mit Spende NEUE SHIRTS FÜR DIE RUNNING-KIDS

Die Running-Kids der LG Alpen sind gut drauf. Zum Aufwärmen haben sie gerade eine Runde um den Sportplatz gedreht. „Ihr seid aber gut in Form“, sagt Geschäftsstellenleiter Tim Rütters beim Trainingsbesuch. Das Lob freut die Vier- bis Siebenjährigen. Aber noch viel mehr freuen sie sich über die neuen Laufshirts, die der Verein mit dem Spendengeld der Sparkasse am Niederrhein kaufen konnte. „Die Kleinen sind mächtig stolz“, sagt Trainer Wilhelm Schmitz und lacht. Motiviert seien die Kinder alle, berichten Tadea Opfer und Carolin Stienen, die beim Training mit

den Jüngsten auf ganz viel spielerische Elemente setzen. Tim Rütters will wissen, was den Kindern denn besonders gefällt. „Die Löwen sind los“, sagt Tadea Opfer und Carolin Stienen ergänzt: „Das Spiel macht Spaß und schult zugleich die Schnelligkeit.“ Selbstverständlich nehmen die Running-Kids auch immer am Alpener Stadtlauf teil, dann geht es auf die 400-Meter-Strecke. „Zudem richten wir in jedem Jahr ein Sportfest extra für die Kleinen aus“, berichtet Wilhelm Schmitz und fügt hinzu: „Dann bekommt natürlich jedes Kind eine Urkunde und eine Medaille.“



Die vier- bis siebenjährigen Running-Kids der LG Alpen freuen sich über die neuen Laufshirts. Trainer Wilhelm Schmitz (v.l.n.r.), Tim Rütters von der Sparkasse sowie die Trainerinnen Tadea Opfer und Carolin Stienen finden das topp.

4er landet den großen Coup Deutscher Meister und Vizemeister

Der RSV „Falke“ Kervenheim-Kevelaer hatte sich mit zwei Einradmannschaften (4er und 6er) in Kevelaer bei den Landesmeisterschaften für die Deutschen Schülermeisterschaften im Hallenradsport qualifiziert. 8 Mannschaften waren startberechtigt. Der 4er ging Sonntagmorgen ganz früh an den Start, mit der Bürde eines Titelfavoriten. Als letzter war man nun an der Reihe und man musste mehr als 85,27 Punkte holen, um der Rolle auch gerecht zu werden. Das war die Punktzahl die „Edelweiss Aach“ vorgelegt hatte. Kai, Anna, Vivien und Klara stiegen sichtlich nervös auf die Einräder, fuhren aber letztendlich souverän durch ihr Programm. Selbst Übungen, die sonst nicht immer so funktionierten, wurden fehlerfrei absolviert. Und das trotz zweier Stürze! Spannung kam auf im Publikum, der Punkt-Abstand zu Edelweiss Aach 7 schmolz dahin. Aber am Ende des Programms stand fest, dass die vier, mit 93,37 ausgefahrenen Punkten Deutscher Meister im 4er Einradfahren der Schüler offen sind. Vor den Mannschaften RMSV Edelweiss Aach 7 (85,27), RSG Teuto

Antrup-Wechte 20 (83,98) SKV Mörfelden (64,14), RSV Ebnat 16 (60,52), RKV Soli Schweinfurt 3 (36,15), RSV Breckenheim 4 (30,98), RSG Teuto Antrup-Wechte 19 (27,23) Beim 6er Einradfahren waren insgesamt 13 Mannschaften startberechtigt. Ziel war es, sich unter die ersten 6 zu platzieren! Punktemäßig ging es sehr knapp zu, die Falken fuhren ein schönes Programm und erreichten mit 76,57 Punkte ein gutes Ergebnis. Womit fest stand, dass sie sich auf den 2. Platz gehievt haben. Nur noch der Favorit Antrup Wechte kam noch als Starter. Aber dieses Mal schafften sie es nicht an den 6er der Falken vorbei zu ziehen und man war Vizemeister. Ein tolles Ergebnis wurde mit viel Freude gefeiert.



„BALLON-TREFFEN“ mit Starts ohne Rahmenprogramm Vom 11. bis 13. Juli erstrahlt der Himmel in bunten Farben über Kevelaer

Auch wenn in diesem Jahr alles anders ist – die Ballonteamer lassen sich nicht davon abhalten nach Kevelaer zu kommen.

Zwar bleibt die Eventfläche im Sölegarten St. Jakob in diesem Jahr leer, aber die Startwiese füllt sich dennoch. Gemeinsam mit Ballonpilot Michael Krämer von „wolkentaxi“, hat das Kevelaer Marketing 20 Ballonteamer zu Starts über dem niederrheinischen Himmel in die Wallfahrtsstadt eingeladen. „Wir sind sehr froh, dass wir, trotz der Absage des gewohnten Festivals, einige bunte Ballone in den Himmel über Kevelaer schicken können. Dieses Bild gehört zu Kevelaer und wird sicherlich Vielen ein Lächeln ins Gesicht zaubern“, sagt Lisa Verhoeven, Bereichsleiterin Events.

Farbenfrohe Momente am Himmel

An dem Wochenende sammeln sich Ballonpiloten, Crews, Zugfahrzeuge mit Anhängern und Ballone auf der Wiese gegenüber vom Sölegarten St. Jakob. Geplant sind fünf Starts, wenn das Wetter es zulässt. Die Chancen auf einen kunterbunten Himmel bestehen Freitagabend um 20 Uhr, Samstag um 5.30 und 20 Uhr und Sonntagmorgen um 5.30 Uhr. In diesem Jahr müssen Besucher auf das Rahmenprogramm verzichten. Vor und nach den Starts kann die Zeit im Sölegarten St. Jakob oder in der Kevelaerer Innenstadt verbracht werden. Aus Kostengründen findet das „Kevelaerer Heißluft-Ballon-Festival“ nur noch alle zwei Jahre im Wechsel mit dem Event „Kevelaer im Licht“ statt.

Modernisierung der Busankunft in Kevelaer Mehr Orientierung und Informationen für Touristen

Seit der letzten Wallfahrtssaison ist die Busankunft für das Eintreffen von Besuchergruppen auf der Straße „Am Bahnhof“ nahe der Innenstadt verortet. Das Kevelaer Marketing hat sich in Zusammenarbeit mit der Firma „ArtVertising“ um die Neugestaltung gekümmert, damit die Bushaltestelle die Besuchenden zukünftig mit einer ansprechenden und modernen Optik begrüßt.

Neues Erscheinungsbild und Informationsmaterial

Mit dem Schriftzug „Herzlich willkommen in der Wallfahrtsstadt Kevelaer“, werden die ankommenden Besuchergruppen direkt beim Aussteigen durch das neu gestaltete Bushäuschen begrüßt. Das knallige, typische Kevelaer-Blau in Kombination mit ansprechenden Impressionen von Kevelaerer Highlights wie der Gnadenkapelle oder dem Gräberwerk im Sölegarten St. Jakob macht einen einladenden Eindruck und Lust die Wallfahrtsstadt zu entdecken. Ein

detaillierter Stadtplan weist den direkten Weg zum Kapellenplatz und zum Sölegarten St. Jakob. Zusätzlich ergänzt Prospektmaterial zu Gästeführungen, Gesundheitsangeboten und zum Sölegarten St. Jakob das Angebot in der Innenstadt. „Mit der neuen Gestaltung wollen wir den ersten Eindruck für Besuchende freundlicher und einladender gestalten. Zugleich erleichtern wir die Orientierung durch den Stadtplan und bieten griffbereit umfassendes Informationsmaterial über Kevelaer“, sagt Andrea Kirk, Bereichsleitung Tourismus.



STADTRADELN 2025

Staffelstabübergaben!



Die kreisweite Mitmachaktion „Stadtradeln 2025“, welche ganz im Zeichen des Klimaschutzes steht, machte in dieser Woche Halt in der Gemeinde Uedem.

Der Staffelstab wurde offiziell von Goch übergeben! Und auch die Weitergabe des Staffelstabs an Weeze war erfolgreich. Gemeinsam treten wir weiter kräftig in die Pedale für ein besseres Klima und mehr Radverkehr. Bürgermeister Rainer Weber freut sich auf die nächsten Kilometer: „Stadtradeln zeigt, wie einfach Klimaschutz im Alltag funktionieren kann – und dabei macht es auch noch Spaß! Ich freue mich, dass Uedem in diesem Jahr wieder mit vollem Einsatz dabei ist. Jeder geradelte Kilometer zählt – für unsere Umwelt, unsere Gesundheit und unsere Gemeinschaft. Ein herz-

liches Dankeschön an alle Uedemer Radlerinnen und Radler für den starken Einsatz und die gesammelten Kilometer im Zeichen des Klimaschutzes!“ Im Rahmen des Raderlebnistages Niederrhein wird am 06.07.2025 um 10:00 Uhr in Uedemerbruch die Preisverleihung stattfinden (gegenüber von Dorf 23, 47589 Uedem).

In diesem Jahr werden die besten Einzelleistungen sowie die Teams mit den meisten Kilometern pro Kopf ausgezeichnet. Des Weiteren können sich auch Schulen und Kindertagesstätten über Gewinne freuen. Zusätzlich wird unter allen aktiven Teilnehmenden ein Sonderpreis verlost. Interessierte Bürgerinnen und Bürger konnten noch bis zum 15.06.2025 weitere Kilometer für Uedem sammeln.

Westenergie Distanz Duell bringt 2025 erneut Bewegung an die Willi-Fährmann-Gesamtschule

Laufveranstaltung bringt Willi-Fährmann-Gesamtschule in Bewegung

Laufschuhe schnüren, Puls hochfahren und gemeinsam Kilometer sammeln:

Auch in diesem Jahr war das Westenergie Distanz Duell an der Willi-Fährmann-Gesamtschule ein voller Erfolg. Zahlreiche Schülerinnen und Schüler sowie Lehrkräfte beteiligten sich an der sportlichen Aktion auf dem Schulgelände und verwandelten die Fläche in eine lebendige Laufarena. „Solche Formate sind mehr als ein sportlicher Wettbewerb, sie stärken das Gemeinschaftsgefühl und fördern Gesundheit mit Spaß“, betonte Bürgermeister Thomas Görtz zum Auftakt der Veranstaltung, der selber an der sportlichen Aktion teilnahm. Gemeinsam mit Lehrerinnen und Lehrern und der Schulleitung liefen die Jugendlichen in 30 Minuten so viele Runden wie möglich – mit dem gemeinsamen Ziel, im Team eine beeindruckende Gesamtstrecke zurückzulegen. Neu in diesem Jahr: Alle Schulen, deren Teilnehmende durchschnittlich mindestens drei Kilometer gelaufen sind, dürfen sich über ein Preisgeld freuen. Außerdem wird innerhalb jeder Schule die Klasse mit einem entsprechend bedruckten T-Shirt ausgezeichnet, die innerhalb von 30 Minuten im Durchschnitt die längste Strecke zurückgelegt hat. Nehmen Lehrkräfte, Schulleitung, Bürgermeisterinnen, Bürgermeister oder Vertreterinnen oder

Vertreter der Landes- oder Bundespolitik an der Veranstaltung teil, wird der sogenannte Distanz-Boost ausgelöst. Die zurückgelegten Kilometer werden dann mehrfach gewertet. Die Westenergie organisiert für jede teilnehmende Schule die gesamte Laufveranstaltung inklusive der Getränkeverpflegung – und bringt neben der Moderation auch einen Live-DJ mit. Auch Spendenläufe lassen sich in das Westenergie Distanz Duell integrieren. „Das Westenergie Distanz Duell motiviert unsere Schülerinnen und Schüler ganz unabhängig von sportlichem Leistungsstand und zeigt, wie viel Spaß Bewegung machen kann“, sagte Jörg Bröscher, Schulleiter der Willi-Fährmann-Gesamtschule. Die Plätze für das Jahr 2025 waren schnell ausgebucht. Bewerbungen für das Westenergie Distanz Duell 2026 können sich alle weiterführenden Schulen aus Kommunen in Nordrhein-Westfalen, Rheinland-Pfalz und Niedersachsen, welche die Westenergie als Energiedienstleister und Infrastrukturanbieter bedient. Die Voraussetzung der Laufveranstaltung: Mindestens 75 Prozent der Schülerinnen und Schüler einer Schule laufen mit und mindestens zehn Schulen nehmen pro Wettbewerbsjahr teil. Die Schulen dürfen sich auf attraktive Preisgelder freuen: Je nach zurückgelegter Strecke können sie zwischen 250 und 1.000 Euro Preisgeld erhalten.

WIR MACHEN EUCH DRUCK

BAHNSTR.22
47623 KEVELAER

HEUTE BESTELLEN-HEUTE ABHOLEN

AB 1. JULI BEDRUCKTE TASSE

DIENSTAG UND DONNERTAG
14-15 UHR BESTELLEN
AB 17-17:30 ABHOLEN

FREITAG
12-13 UHR BESTELLEN
AB 14:30 ABHOLEN

JEDE TASSE IM JULI 8,00 EURO

ODER NUTZT UNSEREN WHATSAPP KONTAKT: **01520 2039113**





Rund ums Auto

KFZ-Handel, Werkstätten, Vermieter, Gutachter und mehr

Udem, Sonsbeck, Kevelaer, Issum, Alpen, Xanten und Umgebung

Juni 2025

EVERS+SEITZ
AUTOMOBILE GMBH

Hochstraße 147
47665 Sonsbeck
Tel.: 02838 - 776750
info@eversundseitz.de

Kfz-Meisterbetrieb
Finanzierung & Leasing
Verkauf von EU-Neuwagen
& Gebrauchtwagen
Partnerwerkstatt diverser
Versicherungen




WOHNMOBIL-CENTER
Am Wasserturm

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

(03944) 3 61 60
www.wm-aw.de
Wohnmobilcenter Am Wasserturm



Janßen
SEIT 1985 MIT HERZ & VERSTÄNDNIS

**Ihr Fordpartner für
Sonsbeck, Xanten
& Kevelaer**

Autohaus Stefan Janßen e.K.
Gelderner Straße 1 47665 Sonsbeck
(0 28 38) 916 96 www.ford-janssen.de



FAHRSCHULE HELMES

DU SPÜRST DIE FREIHEIT,
WENN DU SPASS DARAN HAST.

Wir bilden aus:
A, A2, A1, AM,
Mofa und B196
B, BE, B96 und B197
C, C1, C1E,
L, T und CE
D, D1,
D1E und DE

Professionelle & leidenschaftliche
Ausbildung in **allen Klassen**

Elektrisch & innovativ - wir sind mit
Elektro-Fahrzeugen unterwegs

Junges & dynamisches Team
an **4 verschiedenen Standorten**

Einfach & schnell **online anmelden**,
Mo.-Sa. 8.00-22.00 Uhr erreichbar

KEVELAER • SEVELEN • SONSBECK • XANTEN
WWW.FAHRSCHULE-HELMES.DE



Phoenix
Fahrzeugtechnik
MEISTERBETRIEB



**UNSERE KUNDEN
WÄHLTEN UNS:**




**WERKSTATT
DES VERTRAUENS
2025**
ausgezeichnet vom Autofahrer



Wissener Weg 28 - 47626 Kevelaer-Winnekendonk
Telefon (02832) 8 05 00 - www.autohaus-von-loon.de
Meisterservice für alle Marken
Dacia und Renault Servicebetrieb.

DANKE

Vertrauen ist nicht programmierbar,
Vertrauen muss man sich verdienen!

DIE NEUE SERIE IN DER UZ ÜBER GESUNDHEIT, SPORT UND ERNÄHRUNG. DER WEG ZUM BESSEREN WOHLBEFINDEN KANN HIER BEGINNEN.

GESÜNDER LEBEN

Kleine Veränderungen mit großer Wirkung

Wie viel gesünder könnte dein Alltag sein – wenn du nur Kleinigkeiten änderst? Drei Menschen haben genau das ausprobiert – und profitieren schon jetzt davon.

Ernährung

Lisa startet neu in den Tag.

Statt süßem Kaffee greift sie morgens zu frisch aufgebrühtem Ingwer-Zitronen-Tee. Die antibakterielle Wirkung von Ingwer stärkt ihr Immunsystem, und das Vitamin C der Zitrone gibt ihr einen natürlichen Energie-schub. „Ich fühle mich viel wacher – ganz ohne Zuckerkick“, erzählt sie und wenn man möchte, packt man noch Kurkuma und Zimt dazu. Kleine Gewohnheiten, große Wirkung: Wer achtsam trinkt, mehr pflanzliche Lebensmittel isst, sich bewegt und bewusst entspannt, legt die Basis für langfristige Gesundheit – und das ganz ohne radikalen Verzicht. Was wirst du morgen verändern? Ob ein Kräutertee am Morgen, ein bunter Teller zum Mittag oder ein Spaziergang am Abend: Dein Körper wird es dir danken.

Kollege Markus setzt in der Mittagspause auf pflanzliche Power. Früher standen bei ihm Fleischgerichte hoch im Kurs, doch heute ist ein Salat mit rohem Sauerkraut, Hülsenfrüchten und Körnern sein Favorit. Die probiotischen Kulturen unterstützen seine Darmflora und machen ihn nach eigener Aussage „nicht nur satt, sondern auch leistungsfähiger“ – und langfristig fitter. Ein knackiger Salat mit rohem Sauerkraut versorgt ihn mit probiotischen Kulturen, die seine Darmflora stärken und somit seine Abwehrkräfte verbessern

Anna wiederum hat sich ein neues Feierabendritual zugelegt

Nach der Arbeit macht sich Anna auf den Heimweg, spürt aber ihre Rückenverspannungen von einem langen Arbeitstag. Zum Glück hat sie eine neue Routine eingeführt: Einige gezielte Theraband-Übungen für die Schultern und den Rücken helfen ihr, die Muskulatur zu aktivieren. Ein warmes Kirschkernkissen sorgt für zusätzliche Entspannung, bevor sie sich ihrer abendlichen Lieblingsroutine widmet – einer gesunden, abwechslungsreichen Mahlzeit mit Vollkornprodukten, frischem Gemüse und gesunden Fetten aus Nüssen und Avocado. Auch in Sachen Flüssigkeitszufuhr achtet sie nun bewusst auf ihre Auswahl. Statt süßer Softdrinks trinkt sie stilles Wasser mit frischer Minze und Zitronenscheiben oder ungesüßten Kräutertee. Ihr Körper dankt es ihr mit mehr Energie und besserer Konzentration.

Bunte Vielfalt auf dem Teller: Warum Obst und Gemüse so wichtig sind

Wer bei jeder Mahlzeit eine Portion Obst oder Gemüse ergänzt, tut seinem Körper gleich mehrfach Gutes. Denn die knackigen Vitaminbomben enthalten wichtige Vitamine, Mineralstoffe und Ballaststoffe, die den Körper stärken, das Immunsystem unterstützen und die Verdauung in Schwung halten. Besonders ballaststoffreich sind z. B. Brokkoli, Karotten, Spinat oder Beeren – sie fördern ein langanhaltendes Sättigungsgefühl und eine gesunde Darmflora. Das enthaltene Vitamin C stärkt die Abwehr, während sekundäre Pflanzenstoffe antioxidativ wirken und Zellen schützen. „Je bunter der Teller, desto besser“, raten Ernährungsexperten. „Jede Farbe liefert andere Nährstoffe – deshalb lohnt es sich, regelmäßig zu wechseln.“ Ein einfacher Tipp für den

Alltag: Einen Apfel ins Müsli schneiden, eine Handvoll Paprikastreifen zur Brotzeit oder einen kleinen gemischten Salat zum Abendessen – so wird gesunde Ernährung ganz automatisch zur Routine. „Schon kleine Entscheidungen im Alltag können eine große Wirkung auf das Immunsystem und das Wohlbefinden haben“, erklärt Frau Dr. Witkiewicz vom Medi Center Uedem, die Basis für langfristige Gesundheit – und das ganz ohne radikalen Verzicht. Was wirst du morgen verändern? Ob ein Kräutertee am Morgen, ein bunter Teller zum Mittag oder ein Spaziergang am Abend: Dein Körper wird es dir danken. Wer auf eine ausgewogene Flüssigkeitszufuhr achtet, mehr pflanzliche Lebensmittel einbaut und mit sanftem Sport aktiv bleibt, legt eine starke Basis für langfristiges Wohlbefinden.



Hier einige Tipps zur Ernährung, die vieles verbessern können

- 1. Viel frisches Gemüse und Obst essen** – Versuche, jede Mahlzeit mit einer Portion Gemüse oder Obst zu ergänzen. Sie liefern wichtige Vitamine, Mineralstoffe und Ballaststoffe.
- 2. Ausreichend Wasser trinken** – Dein Körper braucht Flüssigkeit, um optimal zu funktionieren. Mindestens 1,5 bis 2 Liter Wasser pro Tag helfen dir, fit und konzentriert zu bleiben.
- 3. Hochwertige Proteine wählen** – Pflanzliche und tierische Proteine wie Hülsenfrüchte, Nüsse, Eier oder Fisch sind wichtig für den Muskelaufbau und die Sättigung.
- 4. Vollkornprodukte bevorzugen** – Statt Weißbrot oder Nudeln aus raffiniertem Mehl sind Vollkornvarianten die bessere Wahl. Sie halten länger satt und liefern wertvolle Nährstoffe.
- 5. Gesunde Fette integrieren** – Avocados, Nüsse, Olivenöl oder fetter Fisch sind reich an Omega-3-Fettsäuren, die gut für das Herz und Gehirn sind.
- 6. Auf versteckten Zucker achten** – Viele Fertigprodukte enthalten



große Mengen Zucker. Ein Blick auf die Zutatenliste hilft, versteckte Zuckerfallen zu vermeiden.

7. Mahlzeiten bewusst genießen – Langsames Essen und achtsames Kauen helfen der Verdauung und sorgen dafür, dass du schneller satt wirst.

8. Selbst kochen statt Fertiggerichte – Selbst zubereitete Mahlzeiten sind meist gesünder, da du die Zutaten selbst auswählst und kontrollierst.

9. Regelmäßige Essenszeiten einhalten – Versuche, nicht ständig zu snacken, sondern gezielte Mahlzeiten zu haben, um den Stoffwechsel stabil zu halten.

10. Abwechslung in den Speiseplan bringen – Eine vielfältige Ernährung sorgt dafür, dass du alle wichtigen Nährstoffe bekommst und gleichzeitig Spaß am Essen hast.



Notfallsanitäterschule für den Kreis Wesel wurde auf den Weg gebracht

Der Kreis Wesel ist seinem Ansinnen, eine Notfallsanitäterschule im Kreisgebiet anzusiedeln, ein großes Stück weitergekommen.

Nach intensiver Vorbereitung konnte am Montag, 23. Juni, dem Ausschuss für Gesundheit, Bevölkerung- und Verbraucherschutz der Entwurf eines Gründungsvertrags präsentiert werden. Die Notfallsanitäterschule entsteht in Kooperation mit der Stiftung Krankenhaus Bethanien. Sie wird in deren Räumlichkeiten in Moers errichtet werden und ab dem Ausbildungsjahr 2026 eine auf den Kreis und seine Bedürfnisse abgestimmte Ausbildung von Notfallsanitätern ermöglichen. Diese wichtige Entwicklung wurde vom Fachausschuss einstimmig be-

fürwortet. Die weitere Beratung erfolgt im Kreisausschuss und Kreistag. Der Kreistag wird am Donnerstag, 10. Juli, abschließend über das Vertragswerk abstimmen. Notfallsanitäter gehören zur Standardbesetzung von Rettungsfahrzeugen. Sie sind für die medizinische Erstversorgung von Notfallpatienten zuständig und führen eigenständig diagnostische Maßnahmen durch. Sie leisten erweiterte medizinische Hilfe und koordinieren den Transport ins Krankenhaus. Sowohl die Stadt Moers als auch der DRK Kreisverband Niederrhein e. V. können sich grundsätzlich vorstellen, ihre Notfallsanitäter künftig an der kreiseigenen Schule ausbilden zu lassen. Die Schule wird allen interessierten Akteuren im Rettungsdienst offenstehen.

Gesundheitstipp von Rewe und der UZ

Eiweiß – ein unterschätzter Schlüssel zu Vitalität im Alter

Mit zunehmendem Alter verliert unser Körper auf natürliche Weise an Muskelmasse – ein Prozess, der die Beweglichkeit und das allgemeine Wohlbefinden beeinflussen kann. Aber: Mit einer eiweißreichen Ernährung lässt sich dem gezielt entgegenwirken!

Warum ist Eiweiß im Alter besonders wichtig?

- Muskelkraft erhalten: Ab dem 50. Lebensjahr kann der Muskelabbau spürbar zunehmen. Eiweiß hilft, diesen Prozess zu verlangsamen.
 - Stürzen vorbeugen: Mehr Muskelkraft bedeutet mehr Gleichgewicht und Standfestigkeit.
 - Immunsystem stärken: Gerade im Alter ist eine gute Abwehrkraft besonders wichtig – Proteine spielen dabei eine zentrale Rolle. Wann & wie sollte man Eiweiß aufnehmen?
 - Verteilt über den Tag: 3–4 Portionen mit je ca. 20–30g Eiweiß sind ideal – z.B. Joghurt zum Frühstück, Eiweißbrot zum Mittag, Hüttenkäse am Abend.
 - Nach körperlicher Aktivität: Wer z.B. regelmäßig spazieren geht, profitiert von einer Portion Eiweiß im Anschluss.
 - Auch bei geringem Appetit: Hier können Shakes, Suppen oder angereicherte Lebensmittel helfen.
- Leicht verdauliche Eiweißquellen sind:
 Joghurt, Quark, Fisch (z.B. Lachs, Forelle)
 Eier, Linsen, Kichererbsen
 Tofu, Hafer, Hirse
 Milch, Mandeln, Sonnenblumenkerne.

Mit dem Arzt oder einer Ernährungsberatung kann der persönliche Eiweißbedarf abgestimmt werden – insbesondere bei Nierenproblemen oder anderen Vorerkrankungen.

Auch wir machen mal frei...
 Die nächste Ausgabe (September)
 erscheint am 29.8.

out of office

AB SOFORT BERICHTEN WIR IMMER, IN JEDER AUSGABE, VON DEN GEFRAGTEN THEMEN, WIE SPORT, ERNÄHRUNG UND GESUNDHEIT

Seit über 20 Jahren bieten wir neben den klassischen Therapieformen Krankengymnastik und Massage, ein breites Spektrum wie: Manuelle Therapie, Medizinische Fitness, Sportphysiotherapie, Cyriax-Therapie und McKenzie-Therapie an. Im Fokus der Praxis stehen immer die Patienten mit akuten und chronischen Erkrankungen und die Erhaltung, Verbesserung und die Wiederherstellung ihrer Gesundheit und körperlichen Funktionen. Ergänzend erfolgt auch die Anregung zu gesundheitsbewussten Aktivitäten, um eine Verbesserung der Lebensqualität bis ins hohe Alter zu erreichen. Sich in allen Bereichen ständig weiterzuentwickeln, gehört zu den Zielen von dem Therapie – und Gesundheitszentrum Sonsbeck.

Öffnungszeiten: Montag 07:30 - 20:00, Dienstag 07:30 - 20:00, Mittwoch 07:30 - 20:00, Donnerstag 07:30 - 20:00, Freitag 07:30 - 19:00, Samstag 08:00 - 13:00, Sonntag geschlossen

E-Mail: info@therapiezentrum-sonsbeck.de



Parkstraße 2 . 47665 Sonsbeck . Tel. (02838) 9 67 56 . www.therapiezentrum-sonsbeck.de

Die Pflegeberatung in Sonsbeck und Xanten – gemeinsam mit der UZ stark für Ratsuchende GESUNDHEIT & PFLEGE

Sonsbeck/Xanten, Juni 2025 – Die Stadt Xanten und die Gemeinde Sonsbeck bieten gemeinsam eine kommunale, unabhängige Pflegeberatung an. Ziel ist es, pflegebedürftige Menschen sowie ihre Angehörigen frühzeitig, individuell und kostenlos zu unterstützen – unabhängig von Trägern oder Einrichtungen. **Beratung, die ankommt!** Das Angebot richtet sich an alle Bürgerinnen und Bürger, die Fragen rund um das Thema Pflege haben – sei es zur Organisation häuslicher Pflege, zu Leistungen der Pflegeversicherung, zu rechtlichen Vorsorgemöglichkeiten oder zur Auswahl von Pflegediensten und -einrichtungen. Auch Themen wie Demenz, barrierefreies Wohnen oder Unterstützung

im Alltag gehören zum Beratungsspektrum. **Persönlich und wohnortnah!** Pflegeberater **Manuel ter Bekke** ist Ansprechpartner für beide Kommunen. In Sonsbeck bietet er jeden Donnerstag und Freitag Sprechstunden im Rathaus an, in Xanten ist er unter der Woche telefonisch sowie vor Ort erreichbar. Auf Wunsch finden auch Hausbesuche statt – ein Service, der besonders für weniger mobile Menschen von großer Bedeutung ist.

Zusätzliche Angebote für Angehörige und Ratsuchende

In Sonsbeck findet regelmäßig ein Stammtisch für pflegende Angehörige statt. Hier stehen der Austausch, gegenseitige Unterstützung und Informationen zu Entlastungsmöglichkeiten im Mittelpunkt. Ergänzend dazu engagieren sich

ehrenamtliche Nachbarschaftsberater, die pflegende Angehörige im Alltag unterstützen – z. B. durch Gespräche, Begleitung oder kleine Hilfestellungen. Sie organisieren auch Veranstaltungen, wie z.B. Stuhlgymnastik, Café Miteinander, Senioren Tanz Café oder auch das Reparatur Café in Labbeck, Hamb und Sonsbeck, wo man gemeinsame Zeit verbringen kann und Ablenkung erfährt. Des Weiteren findet 1 x im Monat im Wechsel in den Rathäusern eine Sprechstunde für Demenz und Depressionen statt. Bettina Schilling vom St. Josef Hospitals Rheinberg ist gerontopsychiatrische Fachkraft und steht hier für Fragen zur Verfügung.

Ein starkes Netzwerk für die Region

Die Kooperation zwischen beiden

Kommunen zeigt, wie durch abgestimmte Strukturen und kurze Wege eine verlässliche und bürgernahe Pflegeberatung gelingen kann. Sie ist Teil eines kreisweiten Modells, das den Zugang zu Hilfsangeboten erleichtert und Betroffene in den Mittelpunkt stellt. Fazit: Ob akuter Pflegefall oder vorsorgliche Information – die kommunale Pflegeberatung in Xanten und Sonsbeck bietet Orientierung, Entlastung und konkrete Hilfe. Kostenlos, vertraulich und direkt vor Ort.

Kontakt: Manuel ter Bekke, Pflegeberatung Xanten & Sonsbeck, 02801-772205.

WAS IST OSTEOPATHISCHE MEDIZIN?

Osteopathische Medizin beinhaltet eine umfassende manuelle Diagnostik und Therapie im Bewegungssystem, den inneren Organen und am Nervensystem. Im Zentrum der Therapie steht nicht die Behandlung einer Krankheit an sich, sondern immer die individuelle Situation des Patienten. Die Osteopathische Medizin legt den Fokus auf die Selbstheilungskräfte des Patienten: Jeder Körper hat eine starke Kraft zur Gesundheit in sich. Der osteopathische Therapeut regt diese Kräfte an und fördert damit die Selbstheilung.

Alle osteopathischen Behandlungsmethoden sind manuell, d. h. es wird ausschließlich mit den Händen behandelt. Grundsätzlich gibt es in der Osteopathie drei große Behandlungsbereiche:

Bewegungssystem (Parietales System):

Osteopathische Techniken, mit denen vor allem die Wirbelsäule, die Extremitäten und die Gelenke behandelt werden. Beispiele sind Manipulation, Muskelenergie-Techniken (MET) sowie Techniken, die sich mit Faszien beschäftigen.

System der Behandlung innerer Organe (Viszerales System):

Bei den viszeralen Methoden wird der gesamte Brust- und Bauchraum mit den jeweiligen Eingeweiden behandelt.

Craniosacrales System:

Beim craniosacralen System wird der Schädel mit den Hirnhäuten und Nerven, das zentrale und das periphere sowie das autonome Nervensystem behandelt und seine Beziehung zum Kreuzbein (Sacrum).

An dieser Stelle eine kurze Vertiefung in die Craniosacralen Techniken:

Die Schädelknochen sind beweglich, da die Schädelnähte nicht vollständig verknöchern. Sie bewegen sich in einem bestimmten Rhythmus. Dieser craniosacrale Rhythmus (ca. acht- bis zwölfmal pro Minute) entsteht nach Auffassung der Osteopathen durch die Bewegungen des Gehirnwassers (Liquor) und reicht vom Hohlraumssystem des Kopfes über den ganzen Rückenmarkskanal hinunter bis zum Steißbein. Neue Forschungsergebnisse vermuten den „Taktgeber“ eher als sog. reticulären Rhythmus im gemeinsamen Hirnstamm. Bei der craniosacralen Technik untersucht und beurteilt die Osteopathin die Beweglichkeit der verschiedenen Schädelknochen untereinander und die Kreuzbein- (Sacrum) und Steißbeinbeweglichkeit. Bei einer Fehlfunktion können die gelenkartigen Verbindungen des Schädelknochens sowie des Kreuz- und Steißbeines normalisiert werden. Die craniosacrale Therapie löst auch Verspannungen der Schädelmembranen und verbessert den Blutkreislauf im Schädel.



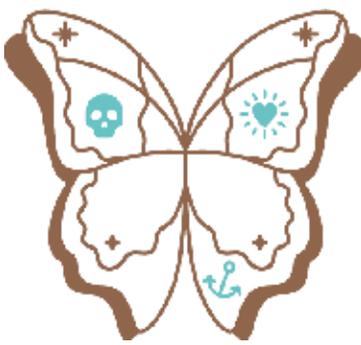
Wir machen Sie mobil!



Sauerstoffkonzentratoren • Rollatoren • Rollstühle • E-Scooter
Gehhilfen • Bad- und Toilettenhilfen • Treppenlifte • Pflegebetten

Wir beraten Sie gerne in allen Fragen rund um medizintechnische Hilfsmittel.

Aericon GmbH & Co. KG • Hochstraße 1 • 47665 Sonsbeck
Tel. (02838) 9 10 95 70 • info@aericon.de • www.aericon.de



Kranima Fides
PHYSIO & OSTEO

KRANIMA FIDES · PHYSIO & OSTEO
Herrenstraße 77 • 47665 Sonsbeck
+49 2838 655 87 06
hallo@praxis-kranimafides.de • praxis-kranimafides.de



MEDICENTER

Uedem

Tönisstraße 36, 47589 Uedem

Kurze Wege - Hand in Hand

Das MediCenter Uedem bietet Ihnen viele Vorteile: Durch die kurzen Wege ist stets eine schnelle Hilfe gesichert und die interdisziplinäre Zusammenarbeit sorgt für Ihre optimale Versorgung. So finden Sie in unserem Haus neben der allgemeinmedizinischen Praxis eine Kinderarztpraxis, eine Osteopathiepraxis, sowie eine podologische Praxis und eine Heilpraktikerin. Was uns bei unserer Arbeit eint, ist eine interne Kommunikation für die Wünsche und Bedürfnisse unserer Patienten.

Sie sollen sich bei uns wohl fühlen.

Auf 1000 qm Therapiefläche bieten sich Ihnen verschiedene, medizinische Fachkräfte in Bündelung Ihrer Kompetenzen beste Versorgung an, inmitten des wunderschönen Niederrheins. Moderne Räumlichkeiten, interdisziplinäre Zusammenarbeit und stets ein offenes Ohr sorgen für eine optimale Versorgung. Profitieren Sie von kurzen Wegen und überzeugen Sie sich von unseren Leistungen und Räumlichkeiten. Bushaltestelle und Parkmöglichkeiten befinden sich unmittelbar vor der Praxis.

Hausärztliche Leistungen

Hausärztliche Terminsprechstunde, Psychosomatische Grundversorgung, Jugendvorsorgeuntersuchung (J1) zwischen 12. bis 14. Jahren.

Einmaliger Check Up ab 18 Jahren,

Gesundheitsuntersuchung ab 35 Jahren Hautkrebscreening, Krebsvorsorgeuntersuchung ab 45 Jahren für den Mann, Schlafuntersuchung Jugendarbeitschutzuntersuchung, Allgemeine ambulante Palliativversorgung, Teilnahme am Disease Management Programm (DMP) für chronische Erkrankungen, wie Diabetes mellitus Typ 2, koronare Herzkrankungen und Atemwegserkrankungen, wie COPD und Asthma, Polygraphie (Schlafuntersuchung), Hausbesuche auf Anfrage.

Labor und Diagnostik

Blut-, Urin-, und Stuhluntersuchung, Sonographie der Bauch-, Thorax- und Halsweichteilorgane, Schilddrüse, Urogenitalorgane beim Mann, Langzeitblutdruck- und EKG Messung, Ruhe EKG und Belastungs EKG, Lungenfunktions-test, Gedächtnistest bei kognitiven Störungen, Schutzimpfung.

Individuelle Gesundheitsleistungen

Sonographie des Herzens (Echo) und der Halsschlagader, Naturheilkundliche Beratung und Therapien, Osteopathische und chirotherapeutische Behandlung, Akupunktur, Ärztliche Untersuchungen, wie LKW Fahrtauglichkeit, Atemschutztauglichkeit bei der freiwilligen Feuerwehr (G26), Tauch- und Sporttauglichkeit, Reiseimpfberatung.

Individuelle Gesundheitsleistungen



wie Botulinumtoxin A zur Schmerztherapie bei Bruxismus, Migräne, Hilfe bei Übermäßigem Schwitzen Meso – und PRP Therapie zur Haut und Haarverbesserung.

PHYSIO

Physiocenter Uedem

Jolanda Maria Blijenberg

Kinder- und Erwachsenenphysiotherapie

PODOLOGIE

Heike Kersting-Bruske

Hygienisches Umfeld · Hausbesuche · Beratung · Behandlung

Heike Kersting-Bruske, Podologin

Rund 130.000 km laufen wir in unserem Leben zu Fuß, gut dreimal um die Welt. Damit Ihre Füße dafür gewappnet sind, biete Ich als ausgebildete Podologin neben vorbeugenden und pflegerischen Maßnahmen auch kompetente Beratung sowie spezielle Methoden zur Behandlung von Erkrankungen und Beinrührigkeiten der Füße an.

NATURHEILKUNDE

Raphaella Aserian

Frauengesundheit · Darmgesundheit · Stärkung der Abwehrkräfte

Als Heilpraktikerin mit Leib & Seele unterstütze und behandle ich Menschen ganzheitlich und individuell. Meine Schwerpunkte liegen auf der naturheil-

kundlichen Therapie gynäkologischer Leiden, der Unterstützung bei Kinderwunsch, sowie der Darmgesundheit.

OSTEOPATHIE

Paul van der Linden

KINDERARZTPRAXIS

Anette Fischer

Pädiatrie mit Herz und Empathie · Alle U-Untersuchungen

Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin.

LOGOPÄDIE Goch

Deute Mayer/van Elk

WIR HELFEN DA, WO ANDERE OFT SPRACHLOS SIND

Logopädie verbessert Ihre Kommunikationsfähigkeiten bei angeborenen oder erworbenen Sprach-, Sprech-, Stimm-, Schluck- und Hörstörungen. Mit individuellen Therapieansätzen und einem kompetenten Team helfen wir Ihnen, Ihre Stimme zu finden und Ihre Sprache zu entfalten. Uedem ist, neben Goch & Pfalzdorf, unser dritter & jüngster Standort und bietet eine Vielzahl von Therapiemöglichkeiten an. Wir und unsere Therapeutinnen freuen uns darauf, Sie kennen zu lernen.



Willkommen bei der PhysioPerle – Ihre Praxis für ganzheitliche Physiotherapie in einer Atmosphäre der Entspannung und Wertschätzung.

Unsere Philosophie basiert auf dem Prinzip der optimalen Versorgung jedes einzelnen Patienten und jeder einzelnen Patientin, eingebettet in ein herzliches Umfeld, das sich durch Respekt und individuelle Betreuung auszeichnet. Jeder unserer Behandlungsräume ist nach einer Insel aus der Ost- und Nordsee benannt – ein kleines, aber feines Detail, das dazu beiträgt, dass Sie bei jeder Behandlung ein Gefühl von Ruhe und Urlaub erleben können. Ob Sylt, Rügen oder Fehmarn – lassen Sie sich von der wohltuenden Atmosphäre in unseren „Inselkabinen“ tragen.

Wir sind davon überzeugt, dass **Physiotherapie ein Weg zu mehr Lebensqualität, Wohlbefinden und Mobilität ist**. Vertrauen Sie auf unsere Expertise und Erfahrung, um Ihre Ziele zu erreichen. Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen!

Sie leiden unter:

- Lipödemen oder Lymphödemen?
- Ödemen nach einem Sportunfall?
- Zustand nach Liposuktion (Fettabsaugung)?



Durch unsere **jahrelange Erfahrung** mit LymphpatientInnen und der **regelmäßigen Weiterbildung** bei Lymphsymposien mit dem Schwerpunkt „Ödeme in der Medizin: Was ist gesichert, was bringt die Zukunft?“, sind wir Ihr kompetenter Ansprechpartner.

Sie leiden unter:

- Schmerzen oder Verstauchungen?
- Muskelverspannungen/ -schwäche?
- Knie-/ Ellenbogenbeschwerden?
- Sportverletzungen?



Wir behandeln Sie gerne mit unserem **Elektro- und Ultraschallgerät** als ergänzenden Partner für die erfolgreiche Therapie.



Behandlungen mit Lymphomaten oder Elektro- und Ultraschallgeräten sind als Selbstzahlerleistungen möglich!

Einzel- oder Zehnerkarten



...wir haben Ihre Gesundheit im Blick

Adler Apotheke



Ursula Nüchel, Apothekerin
Claudia Jordan, Apothekerin

Hochstraße 75
47665 Sonsbeck

Telefon
(02838) 9 19 66

Telefax
(02838) 9 19 65

eMail
info@adler-apotheke-sonsbeck.de



„Immer an Ihrer Seite.“

Zuverlässig wie ein Schutzengel.

Giesen & Wehren OHG

Xantener Str. 11
47665 Sonsbeck
Tel. 02838 91360
giesen.wehren
@gs.provinzial.com

PROVINZIAL

Mönks + Scheer

Unser Lächeln hilft



Ihr Sanitätshaus

Lüttinger Straße 25 · xanten@moenks-scheer.de · Tel. 02801 / 700 44 00



Mund- und Allgemeingesundheit gehören zusammen

Mundgesundheit und Allgemeingesundheit stehen in enger Wechselwirkung. So können entzündliche Erkrankungen in der Mundhöhle den Gesamtorganismus beeinträchtigen. Bakterien oder Entzündungen können aus der Mundhöhle über die Blutbahn in weit entfernte Regionen des Körpers gelangen und dort möglicherweise Erkrankungen begünstigen. Aber auch viele Allgemeinerkrankungen haben deutliche Auswirkungen auf die Mundhöhle und können das Risiko für die Entstehung von Karies und Parodontitis erhöhen.

Diabetes mellitus und Parodontitis betreffen immer mehr Menschen

Bei Diabetes mellitus und Parodontitis handelt es sich um weit verbreitete chronische Erkrankungen. In Deutschland gibt es circa 20 Millionen Patient:innen mit behandlungsbedürftigen Erkrankungen des Zahnhalteapparates, davon etwa zehn Millionen schwere Fälle. Aber nur ein kleiner Teil davon wird umfassend behandelt.

Ähnlich verhält es sich beim Diabetes: acht Prozent der Menschen in Deutschland sind davon betroffen. Schätzungen gehen davon aus, dass auch beim Diabetes nur 80 Prozent erkannt und behandelt werden, denn beide Erkrankungen bleiben lange Zeit unbemerkt, da sie zunächst nahezu schmerz- und symptomlos verlaufen und oft erst in einem weit fortgeschrittenen Stadium erkannt werden. Hinzu kommt, dass sich beide Volkskrankheiten gegenseitig verstärken.

Rechtzeitige Diagnose des Diabetes beugt Begleiterkrankungen vor

Bleiben die erhöhten Blutzuckerwerte längere Zeit unerkannt, schädigen sie auf Dauer Blutgefäße und führen zu Durchblutungsstörungen in verschiedenen Körperregionen. Die Begleiterkrankungen können sich unter anderem in Augen-, Nieren- und Nervenschäden oder dem diabetischen Fußsyndrom äußern. Auch ist das Risiko für einen Schlaganfall, Herzinfarkte und letztendlich einem verfrühten Tod erhöht. Eine bestehende und unbehandelte Parodontitis verstärkt die Folgen einer Diabeteserkrankung. Sowohl

schlecht eingestellter Typ-1- als auch Typ-2-Diabetes erhöhen wiederum das Risiko für Parodontalerkrankungen, Karies, Zahn- und Implantatverlust.

Beobachten Sie eine Veränderung an Ihrem Zahnfleisch und/oder Ihren Zähnen? Dann sollten Sie Ihre Zahnärztin oder Ihren Zahnarzt aufsuchen. Denn nur sie oder er kann eine sichere Diagnose stellen und die geeigneten therapeutischen Maßnahmen einleiten, um weitere Schäden zu verhindern.

Im Rahmen der Kontrolluntersuchung kann Ihr Zahnarzt oder Ihre Zahnärztin mit einer Früherkennungsuntersuchung des Zahnfleisches, dem Parodontalen Screening Index (PSI), den Gesundheitszustand des Parodonts schnell überprüfen und sicherstellen, dass schwerwiegende Erkrankungen des Zahnhalteapparates nicht übersehen werden.

Dreifach höheres Risiko für Parodontitis bei Diabeteserkrankung

Neben den schon lange bekannten Spätschäden wie Nierenschädigungen, Nervenerkrankungen und deren Folgen wird heute auch von der Parodontitis als einer weiteren wichtigen Diabetesfolgeerkrankung gesprochen. So haben Diabetespatienten und -patientinnen im Vergleich zu Menschen, die nicht an Diabetes leiden, ein dreifach erhöhtes Risiko, an Parodontitis zu erkranken. Eine manifeste Parodontitis erschwert im Gegenzug bei Diabetes die Stoffwechselkontrolle und verschlechtert dessen glykämische Einstellung.

Verbreitung, Schweregrad und Verlauf der Parodontitis und des Zahnverlustes sind mit Diabetes mellitus verknüpft. Unabhängig vom Diabetestyp ist die parodontale Situation signifikant schlechter. Sowohl Typ-1- als auch Typ-2-Diabetes sind als Risikofaktor für Parodontitis einzustufen. Die Progression von Parodontitis ist bei Diabetes beschleunigt, was sich auch in höherem Zahnverlust manifestiert.

Ist die oder der Diabetespatient:in allerdings gut eingestellt, weist sie oder er kein erhöhtes Risiko auf und spricht ähnlich gut auf eine Parodontitistherapie an wie Patient:innen, die nicht an Diabetes leiden. Mit schlechterer glykämischer Kontrolle hingegen nimmt das Risiko für eine parodontale Destruktion und Zahnverlust zu.

24h-Betreuung zu Hause – Jetzt neu in Sonsbeck



Jessica und Nick Brinkmann sind Ihre neuen Ansprechpartner bei der **Brinkmann Pflegevermittlung** für Sonsbeck und Umgebung.

„Unser Ziel: Familien in schwierigen Lebensphasen mit Herz, Verstand und Erfahrung zu begleiten. Viele Senioren möchten auch im Pflegefall zu Hause bleiben. Diesem Wunsch nach Vertrautheit und Würde widmen wir unsere Arbeit – engagiert und individuell. Ob erste Fragen oder konkreter Bedarf: Wir beraten persönlich, verständlich und auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt. Wir freuen uns, Sie persönlich kennenzulernen!“

Rufen Sie gerne an **02838 - 896 310 1** oder schreiben eine Mail sonsbeck@brinkmann-pflegevermittlung.de.



DB Fitness

Personal Training by Daniel

- Personal Training
- Schlingentraining
- Vibrationsplattentraining
- Ernährungsberatung
- Laufkurse
- Kinderkurse
- Krafttraining
- Gesundheitstraining
- Latin Dance for Fitness
- Functional Fitness
- Dehnungs- u. Faszientraining
- Rückentraining

Ein Training mit mir ist die perfekte Wahl für Dich, um Deine Ziele schnell und konsequent zu erreichen!

DB Fitness
Hochstraße 143
47665 Sonsbeck
(01 78) 8 76 18 55
E-Mail: DBFitness@web.de



DB Fitness
Personal Training by Daniel

Im Juli heißt es wieder „SO KLINGT DER SOLEGARTEN“ Ein Sommerabend voller Musik und Genuss

Der Sommer naht – und damit auch ein besonderes Event-Highlight in der Wallfahrtsstadt Kevelaer.

Am Samstag, 26. Juli 2025, lädt das Kevelaer Marketing gemeinsam mit der „Rockschule Hamminkeln“ zu „So klingt der Solegarten“ ein. Von 18 bis 22 Uhr verwandelt sich der Solegarten St. Jakob in eine stimmungsvolle Open-Air-Kulisse voller Musik, Genuss und entspannter Sommeratmosphäre. „Wir freuen uns auf einen besonderen Konzertabend, der dank der Unterstützung der ‚Sparkasse Rhein-Maas‘ für alle Besucher kostenfrei angeboten werden kann.“, sagt Lisa Verhoeven, Bereichsleiterin Event.

Junge Talente und vielfältige Klänge

Den Auftakt gestalten von 18 bis 19 Uhr die Nachwuchstalente der „Rockschule Hamminkeln“, die mit ihrer frischen Energie das Publikum begeistern werden. Danach sorgen weitere Künst-

ler im Solegarten für abwechslungsreiche musikalische Unterhaltung. In diesem Jahr wird es erstmalig auf zwei verschiedenen Bühnen ein festes Programm geben. Neben dem niederländischen Duo „Lion & Rose“ begeistern Luna und Melvin Schulz das Publikum mit ihren Darbietungen. Auch der niederländische Künstler „Moanzy“ ist in diesem Jahr mit dabei. Die Gäste sind herzlich eingeladen, Picknickdecken oder Campingstühle mitzubringen und sich ein gemütliches Plätzchen rund um die Bühnen auf dem Rasen zu sichern.

Gastronomische Vielfalt im Solegarten

Neben musikalischen Highlights kommt auch das Kulinarische nicht zu kurz. Marco Launert bietet in seiner Getränkedose „Matilda“ erfrischende Drinks an, während „Old Butchery“ für herzhaftes Speisen sorgt. Außerdem können sich Besucher auf eine Auswahl an süßen Speisen freuen.

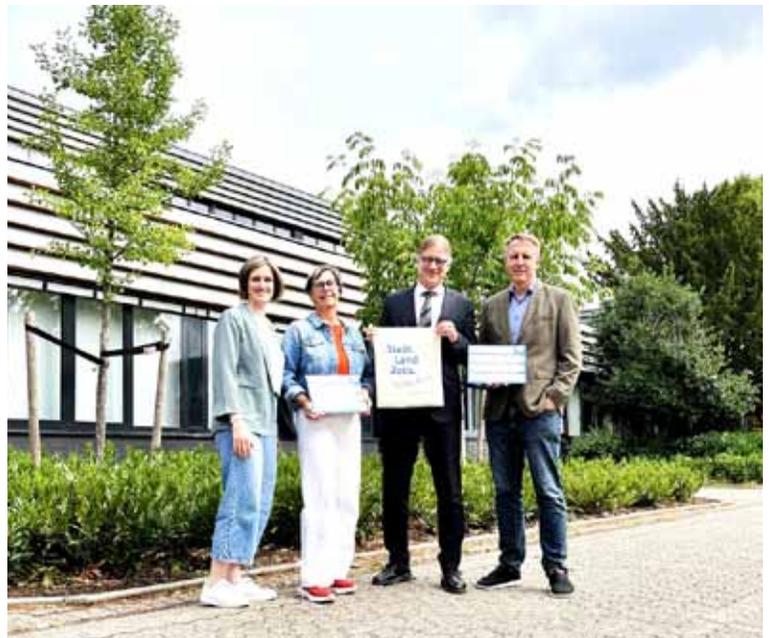


(v. l. n. r.: Julian Binn (Kevelaer Marketing), Marco Launert (Rockschule Hamminkeln), Lisa Verhoeven (Kevelaer Marketing), Lara Hablen (Kevelaer Marketing), Georg Ries (Sparkasse Rhein-Maas))

Kevelaer lädt zu Start und Rast im Solegarten St. Jakob ein „2. Raderlebnistag Niederrhein“ am 6. Juli

Der „2. Raderlebnistag Niederrhein“ findet am Sonntag, den 6. Juli 2025, von 10 bis 17 Uhr statt. Als eines der bedeutendsten Radfahrevents in der Region, vorher bekannt als „Niederrheinischer Radwandertag“, bietet dieser Tag eine einzigartige Gelegenheit, die vielfältige Radlandschaft des Niederrheins zu erkunden. Organisiert durch „Niederrhein Tourismus“, nehmen insgesamt 56 Kommunen vom Niederrhein und den Niederlanden teil, um Radel-Fans

– egal ob Anfänger oder Profi – willkommen zu heißen. Auch das Kevelaer Marketing ist in diesem Jahr wieder mit abwechslungsreichen Routen dabei. Der Start- und Zielpunkt befindet sich wie in den Vorjahren im Solegarten St. Jakob. Von dort aus können fünf verschiedene Strecken zwischen 35 und 71 Kilometern gewählt werden, um die Region per Rad zu entdecken. Die Routen sind wie gewohnt in digitaler und gedruckter Form erhältlich.



Mit „Kevelaer kann's“ starten Absolventen ihre Karriere in der Heimat Kevelaerer Schulen stellen Weichen für die berufliche Zukunft

Nun ist er da, der letzte Schultag – und damit beginnen die Sommerferien.

Für die Absolventen der 10. Klassen und der Oberstufe startet mit dem Abschluss ein neuer, spannender Lebensabschnitt: Die berufliche Zukunft rückt in greifbare Nähe. Der Bürgermeister Dr. Dominik Pichler und die Wirtschaftsförderung der Wallfahrtsstadt Kevelaer gratulieren allen Schulabgängern herzlich und unterstützen sie mit einem wegweisenden Geschenk zum Abschluss.

Junge Talente in Kevelaer binden
„Unsere Schulen und Unternehmen sind das Fundament für die Zukunft Kevelaers. Gerade in Zeiten des Fachkräftemangels ist es besonders wichtig, junge Talente frühzeitig an unsere Region zu binden und ihnen Perspektiven vor Ort zu bieten. Mit dem Unternehmens- und Jobportal ‚Kevelaer kann's‘ und der begleitenden Aktion möchten wir genau das erreichen“, sagt Bürgermeister Dr. Dominik Pichler. „Wir begrüßen diese Initiative. Unsere Absolventen sollen wissen, dass es viele spannende Möglichkeiten hier bei uns gibt – und dass ihre Heimat auch beruflich attraktiv ist“, stimmen Frau Diehr, Schulleiterin des Kardinal-von-Galen-Gymnasiums,

und Herr Feldmann, Schulleiter der Gesamtschule, zu. Um die Schulabgänger auf das Portal aufmerksam zu machen, überreichen die Lehrer der Schulen stellvertretend für die Wirtschaftsförderung zum Abschluss einen praktischen Jutebeutel und das Gesellschaftsspiel „Stadt, Land, Jobs“. Das Spiel ist inspiriert von dem bekannten Klassiker „Stadt, Land, Fluss“ und lädt dazu ein, spielerisch die vielfältigen beruflichen Möglichkeiten kennenzulernen und sich mit den lokalen Arbeitgebern zu befassen. „Viele junge Menschen zieht es nach dem Schulabschluss in größere Städte zum Studieren oder sogar ins Ausland. Doch häufig kehren sie nach einigen Jahren zurück in ihre Heimat – und genau hier setzt unser Geschenk an“, sagt Birte Roebers, Wirtschaftsförderung der Wallfahrtsstadt Kevelaer. Über die Webseite www.kevelaer-kanns.de finden junge Menschen interessante Ausbildungsplätze und attraktive Jobs bei lokalen Unternehmen. Auch zum jetzigen Zeitpunkt sind noch viele Stellenangebote online. Kurzentschlossene haben damit die Möglichkeit, sich jetzt noch bei Kevelaerer Unternehmen auf einen Ausbildungsplatz zum Start im August zu bewerben.

24.000 Euro erlaufen

Der Spendenlauf der St. Antonius Grundschule, der schon im Mai stattfand, brachte 24.000 Euro ein. Die eine Hälfte davon ging in die Ukraine, die andere Hälfte wird für die Schulhofgestaltung genutzt. Bei herrlichem Wetter und Singen der Schulliede erlebten die Schüler sich diese stattliche Summe. Der Scheck von 12.000 Euro ging an die Kirchengemeinde St. Antonius, die es an das Erztum Ivan-Frankivsk in der Ukraine weiter leitet, die viele junge Menschen aus den vom Krieg arg gebeutelten Gebieten aufgenommen hat und dort diese versorgt.





Kervenheim plant modernen Lebensmittelmarkt in nachhaltiger Holzbauweise

Gemeinsam mit der Stadt Kevelaer und dem Immobilienbüro Brocks plant RATISBONA Handelsimmobilien in enger Abstimmung mit der Firma Netto Marken-Discount den Bau eines neuen Lebensmittelmarktes in Kervenheim. Der Markt wird über eine Verkaufsfläche von rund 1.000 m² verfügen und dient der langfristigen Sicherung der Nahversorgung für die Bürgerinnen und Bürger vor Ort. „Wir freuen uns über die sehr konstruktive und kooperative Zusammenarbeit mit der Gemeinde Kevelaer und dem Immobilienbüro Brocks“, betont Philipp Jakobi, Regionalleiter West bei RATISBONA. „Unser gemeinsames Ziel ist es, die Nahversorgung in Kervenheim dauerhaft zu sichern und gleichzeitig ein städtebauliches Vorzeigeprojekt für die Region zu realisieren.“ Der Markt entsteht in innovativer Holzbauweise – modern, energieeffizient und ökologisch nachhaltig. So entsteht nicht nur

ein funktionales Gebäude, sondern auch ein klares Statement für umweltbewusstes Bauen. Die Außenanlagen werden bewusst naturnah gestaltet. Teile der Flächen bleiben unversiegelt, um natürliche Wasserkreisläufe zu unterstützen. Zusätzlich wird die Artenvielfalt durch gezielte Bepflanzung gefördert. Ergänzt wird die moderne Planung durch Photovoltaik auf dem Dach und E-Ladesäulen auf dem Parkplatz. Voraussetzungen für die Umsetzung sind das Änderungsverfahren des Flächennutzungsplans und ein abgeschlossenes Bebauungsplanverfahren. Nach Abschluss dieser Schritte kann der Bauantrag eingereicht werden, um nach erfolgter Bewilligung mit dem Bau zu beginnen. RATISBONA Handelsimmobilien dankt allen Beteiligten für das entgegengebrachte Vertrauen und freut sich auf die weiterhin kooperative Zusammenarbeit, um die nächsten Schritte im Projektverlauf erfolgreich abschließen zu können.

Kaiserpaar Timo und Melina Aldenhoff spenden Erlös des Kinderschützenfestes an die Bücherei Alpen

Das Kaiserpaar des Junggesellen-Schützenvereins Alpen 1680 e. V. aus dem Jahr 2024/2025, Timo und Melina Aldenhoff, hat der Bücherei Alpen eine Spende in Höhe von 400 Euro übergeben. Die Summe stammt aus dem Kuchenverkauf beim diesjährigen Kinderschützenfest und wurde nun im Rahmen einer kleinen Übergabe offiziell überreicht. Empfänger der Spende waren André Emmerichs, Klaus Schäpers, Friedegart Radloff und Mechthild Heiming. „Gerade die Bücherei leistet einen wichtigen Beitrag zur Bildung und Kultur in unserer Gemeinde – das wollten wir mit dieser Spende unterstützen“, betonte Timo



Aldenhoff bei der Übergabe. „Es freut mich besonders, dass der Erlös aus einer Aktion für Kinder nun wieder in ein Angebot für Kinder und Familien zurückfließt.“ Der Musik- und Literaturkreis Alpen bedankt sich herzlich für die großzügige

Unterstützung. „Mit der Spende möchten wir neue Medien für die Bücherei anschaffen, um das Angebot für Kinder, Jugendliche und Erwachsene weiter auszubauen“, so André Emmerichs.

Die Aktion zeigt, wie engagiert sich der Junggesellen-Schützenverein für das Gemeinwohl in Alpen einsetzt und dabei auch die kulturelle Förderung nicht aus dem Blick verliert.

info@medienhaus-niederrhein.eu

Klavierfestival NiederRheinLande – Pianofestival NederRijnLand e.V.

INTERNATIONALES EUREGIO RHEIN-WAAL STUDENTEN-KLAVIERFESTIVAL

21. Juli – 2. August 2025

KONZERTE IN ALPEN

evangelische Kirche, Burgstraße 43a

Mittwoch, 23. Juli, 19:00 Uhr
Giuseppe D'Elia (Italien)

Donnerstag, 24. Juli, 19:00 Uhr
Edwin Sz wajkowski (Polen)

Dienstag, 29. Juli, 19:00 Uhr
Max Mostovetski (Deutschland)

Mittwoch, 30. Juli, 19:00 Uhr
Tsuzumi Namikawa (Japan)



Programmänderung vorbehalten.
Eintritt frei. Um Spenden wird gebeten.

www.musiksommer-cleve.eu

www.pianofestival-nrleu

WIR MACHEN EUCH DRUCK
BAHNSTR. 22
47623 KEVELAER

Summerfeeling

M E - N I
Unser Laden

Ich bin so Süß
Ich könnte Zischen pusten

ERZELSTÜCK

Einzelstück

WHATSAPP KONTAKT:
01520 2039113



Gesellschaft
NiederRheinLande –
PianoFestival
Alpen 1680 e.V.

Mit freundlicher Unterstützung von:

KAWAI
KAWAI KLAVIERHAUSEN
www.kawai.com

Kreis Kleve
www.kreis-kleve.de

Sparkasse
Rhein-Maas
www.srkk.de

Euroregion
www.euroregion-nr.de

MSK
Musik Sommer Kleve
www.musiksommer-cleve.eu

Alpen begeistert

Weitere 6 Bushaltestellen konnten in diesem Jahr barrierefrei ausgebaut werden!



Die Gemeinde Issum hat den barrierefreien Ausbau von insgesamt 6 weiteren Bushaltestellen, die durch Bescheid vom 18. März 2021 des Verkehrsverbundes Rhein-Ruhr (VRR) als Zuwendungsgeber genehmigt wurden, durchgeführt.

In diesem Bauabschnitt wurden die folgenden Haltestellen ausgebaut: - **Sevelen, Einkaufsmärkte (2)**, - **Issum, Annastraße (2)**, - **Issum, Am Tapp (2)**. Hier wurden unter anderem neue Wartehallen errichtet, Warteflächen erweitert und mit Buskappsteinen und Blindenleiteinrichtungen ausgestattet sowie Fahrradabstellbügel

errichtet. Die Planungs- und Baukosten von insgesamt rund 275.000,00 Euro wurden durch den VRR mit einer Gesamtzuwendung von ca. 195.000,00 Euro gefördert. Durch die Gemeinde Issum ist somit ein Eigenanteil i.H.v. rund 80.000,00 Euro zu finanzieren. Bislang wurden in insgesamt drei Bauabschnitten 29 Bushaltestellen barrierefrei ausgebaut. Da der Verkehrsverbund Rhein-Ruhr noch bis Ende 2027 den barrierefreien Ausbau von Bushaltestellen des ÖPNV fördert, wurde bereits ein weiterer Antrag auf Förderung zum barrierefreien Ausbau von sieben weiteren Bushaltestellen gestellt.

WIR MACHEN EUCH DRUCK

Kuschelige Kissen

MOMENTE

hier kuschelige Momente

24.90 €

BAHNSTR. 22 / KEVELAER / WhatsApp 01520-2039113

Ein Jahr „Ort mit Heilquellen-Kurbetrieb“ Jubiläum in der Wallfahrtsstadt Kevelaer

Kevelaer Vor einem Jahr, am 4. Juli 2024, wurde die Wallfahrtsstadt Kevelaer von der Bezirksregierung Düsseldorf offiziell als „Ort mit Heilquellen-Kurbetrieb“ anerkannt. Das Team vom Kevelaer Marketing feiert das Jubiläum mit kostenlosen Angeboten und kleinen Geschenken für die Kunden der Tourist Information. **Gesundheitsangebote im Solegarten** Am Freitag, den 4. Juli 2025, findet ab 10 Uhr ein kostenloses Gesundheitsangebot unter der Leitung von Ruth Plege

und Annette Giefer statt. Die 90-minütige Einheit kombiniert Achtsamkeit und Atemtraining und erfordert keine Voranmeldung. „Diese Veranstaltung bietet eine wunderbare Gelegenheit, Körper und Geist in Einklang zu bringen“, erklärt Andrea Kirk, Bereichsleiterin Tourismus beim Kevelaer Marketing. Um 17 Uhr bietet Annette Giefer dann ein Atemtraining zum Thema „Stress lass nach – Resilienzquelle kohärentes Atmen“ an, um nach dem Feierabend zur Ruhe zu kommen.

Ehrenamtsforum der Sparkasse mit 180 Vereinsvertretern

THOMAS AHLs: OHNE SIE WÄREN WIR ARM

Alpen Rund 3.500 Kinder haben in den vergangenen 30 Jahren im Hallenbad das Schwimmen gelernt. Das berichtete Georg Lindbüchl, der Vorsitzende des 1994 gegründeten Schwimmvereins, jetzt beim Ehrenamtsforum der Sparkasse am Niederrhein. 180 Vereinsvertreter waren in der Aula der Sekundarschule zu Gast und hörten neben dem Gospelchor Confidence weitere gute Geschichten aus der ehrenamtlichen Arbeit in Alpen. „Dieses Ehrenamtsforum ist der jährliche Termin zur Übergabe unserer Spenden, mit denen wir Ihre Arbeit unterstützen dürfen“, so Vorstand Bernd Zibell. Claudia van Dyck, die Verwaltungsratsvorsitzende der Sparkasse, verriet: „In diesem Jahr unterstützen wir die gemeinnützigen Vereine und Organisationen in Alpen mit über 43.000 Euro.“ Still wurde es, als Bianca Ritter-Kowalczyk und Claudia Kopischke vom Verein der IgelFreunde Alpen NRW von ihrer Arbeit berichteten. Zehn Ehrenamtliche kümmern sich aktuell um 14 teils schwer verletzte Igel. „Schauen Sie

bei der Gartenarbeit aufmerksam hin, ob vielleicht irgendwo ein Igel liegt“, so Claudia Kopischke. Melanie Koerfer und Patrick Depuhl warfen im Interview mit Bernd Zibell einen Blick auf nunmehr zehn Jahre des Vereins Flüchtlingshilfe Alpen. Aktuell, so Patrick Depuhl, leben 436 geflüchtete Menschen aus 28 verschiedenen Nationen in der Gemeinde. Am Sonntag, 6. Juli, ist das Sommerfest des Vereins an der Sekundarschule, zu dem Gäste herzlich willkommen sind. Spannend wurde es bei der Verlosung von vier Extraspenden über 250 Euro. Karsten Scholz vom Bürgerschützenverein Menzelerheide, Thomas Teurlings vom Bürgerschützenverein Eintracht Bönninghardt Vierquartieren, Bianca Ritter-Kowalczyk von den IgelFreunden und Maria Körwer-Schellen vom Kirchenchor St. Ulrich berichteten den Gästen des Ehrenamtsforums, was sie mit der Sonderspende tun werden. Bürgermeister Thomas Ahls: „Sie alle sind das Salz in der Suppe, ohne Ihre ehrenamtliche Arbeit wären wir sehr arm.“



NEUE PARKBÄNKE an der „Alten Badeanstalt“ in Issum-Sevelen

Aufgrund eines Antrags der SPD-Fraktion wurden bereits vor einiger Zeit in Sevelen am südlichen Ufer der „Alten Badeanstalt“, gegenüber dem Sportplatz / Reitplatz Sevelen, zwei neue Parkbänke aufgestellt, um sich nach einem Spaziergang an den kleinen See setzen zu können und die Aussicht zu genießen. Die Bänke rund um den kleinen See laden zum Verweilen und Entspannen ein und bieten zudem einen hervorragenden Blick auf die Pflanzen- und Tierwelt. Die Aufstellung weiterer Park-

bänke im Gemeindegebiet stellt einen wichtigen Beitrag zur Steigerung der Erholungsmöglichkeiten und Attraktivität der Gemeinde dar.



MUCKEFUCK IST NICHT IMMER KAFFEE!

Auch in diesem Jahr lädt der Musik- und Literaturkreis Alpen am **Sonntag, 06.07.2025 um 11.00 Uhr** wieder zu seinem traditionellen Jazzfrühschoppen in den Lesegarten hinter dem Rathaus in Alpen ein.

Erneut wird das Jazzorchester „**MUCKEFUCK**“ die Gäste mit fröhlichen Melodien zum Mitswingen und Mitsingen verleiten. „**MICKEFUCK**“ hat sich innerhalb der letzten 20 Jahre in der Jazzszene einen bedeutenden Namen erspielt. Durch einen teilweisen Formationswechsel vor ca. 10 Jahren hat sich mittlerweile eine eingespielte Band zu-

sammengefunden, die auf professionellem Niveau im gesamten Bundesgebiet gefragt ist. Das Programm bedient sich am Stil des klassischen Oldtime-Jazz der 20 und 30 Jahre. Neben Interpretationen großer Namen wie Louis Armstrong, King Oliver, Jelly Roll Morton oder Sidney Bechet, kommen allem voran auch die Unterhaltung des Publikums und der Spaß natürlich niemals zu kurz. Ob auf großen oder kleinen Bühne oder auch mobil bei privaten Feiern und Firmenevents – **MUCKEFUCK** versteht es, seinen Zuhörern einen unvergesslichen Tag zu bereiten.



Der Eintritt zu der Veranstaltung ist frei, um eine kleine Spende zur Deckung der Unkosten wird gebeten. Der Musik- und Literaturkreis Alpen bietet ebenfalls Getränke gegen ein kleines Entgelt an. Bei schlechtem Wetter entfällt das Konzert. Weitere Informationen erhalten Sie unter <http://www.musikundliteraturkreis-alpen.de/>

Geschichten, Lieder und Gedichte auf dem Mehrgenerationenplatz in Oernten Kulturpicknick 5.0 mit den Zwei Schoenen vom See

Es ist endlich wieder Picknickzeit am Mehrgenerationenplatz.

Die kurzweilige und beliebte Open Air Veranstaltung der Zwei Schoenen vom See findet auch in diesem Jahr ihre Fortsetzung. Am Sonntag, den 27. Juli, ist es soweit. Ab 18 Uhr werden neue samtweiche Geschichten, Lieder und Gedichte von den Zwei Schoenen auf dem Mehrgenerationenplatz mitten in Oernten präsentiert. Für die musikalische Untermalung sorgt Hans Lammert und natürlich ist auch ein Wiedersehen mit Paula Becker, der unvergleichlichen Kunstblumenfloristikmeisterin aus Jülich, geplant. Die Chancen stehen gut, dass sie rechtzeitig den Weg findet. Kühle Getränke, Snacks und alles, was ein richtiges Picknick so braucht, werden

von den Gästen selber mitgebracht. Platz für Decken und Sitzgelegenheiten ist auf der großen Wiese reichlich vorhanden, so dass dem geselligen Vergnügen bei hoffentlich bestem Sommerwetter nichts im Weg steht. Anmeldungen oder Tickets werden für die Veranstaltung nicht benötigt. Bei Regen oder Gewitter fällt die Veranstaltung aus.



50 JAHRE KREIS WESEL: Feierstunde mit Innenminister Herbert Reul Ein halbes Jahrhundert Vielfalt, Wandel und Zusammenhalt am Niederrhein

In festlichem Rahmen hat der Kreis Wesel am Samstag, 28. Juni 2025, sein 50-jähriges Bestehen gefeiert.

Im Vorfeld der öffentlichen Blaulichtmeile fand von 10 bis 11 Uhr eine Feierstunde im geschlossenen Kreis mit hochrangigen Gästen aus Politik, Verwaltung, Gesellschaft und Ehrenamt statt.

Ehrgast war Herbert Reul, Minister des Innern des Landes Nordrhein-Westfalen, der in seiner Ansprache die Bedeutung kommunaler Strukturen und das Engagement der Menschen im Kreis Wesel würdigte. Landrat Ingo Brohl begrüßte die Gäste frei nach Hanns-Dieter Hüsch mit einem „Tach zusammen!“ und blickte in seiner Rede auf fünf Jahrzehnte Kreisgeschichte zurück – mit all ihren Facetten. Dabei erinnerte er auch augenzwinkernd an die Umstände der Gründung des Kreises Wesel am 1. Januar 1975: „Der Kreis Wesel wurde nicht aus Liebe ‚geboren‘, sondern organisiert gegründet – aus einer Mischung aus Niederrhein, Ruhrgebietsprägung und westfälischer Verbundenheit. Und ja – das war nicht gleich Liebe auf den ersten Blick. Doch wie in jeder guten Familie hat man sich zusammengerauft und ist zusammengewachsen.“ Brohl betonte die gewachsene Stärke der Region in ihrer Vielfalt. Mit Blick auf die Zukunft sagte er: „Wir sind als Kreis Wesel heute moderner denn je – mit Zukunft im Blick und niederrheinischem Boden

unter den Füßen. Unsere Mischung aus Niederrhein pur, zupackendem Ruhrgebietscharakter, westfälischer innerer Ruhe und niederländischer Betriebsamkeit – das ist schwer zu toppen!“ Auch Bürgermeister Dietmar Heyde, Sprecher der Bürgermeister-Runde der kreisangehörigen Kommunen, würdigte in seinem Grußwort die Entwicklung und das partnerschaftliche Miteinander im Kreis. Er hob die konstruktive Zusammenarbeit zwischen Kreis und Kommunen hervor, die sich insbesondere in herausfordernden Zeiten wie der Corona-Pandemie oder beim gemeinsamen Klimaschutz bewährt habe. Musikalisch wurde die Feierstunde durch das Landespolizei-Orchester NRW begleitet. Ein eigens produziertes Musikvideo der Erich-Kästner-Schule eröffnete den Festakt. Ein symbolischer Höhepunkt war die Übergabe von Kopf-Weiden-Bonsais durch Schülerinnen und Schüler der Schule am Ring an Ehrgäste – ein Zeichen für Verwurzelung, Entwicklung und Gemeinschaft. Die niederrheinische Kopfweide ist der Wappenbaum des Kreises Wesel und symbolisiert mit ihren drei Wurzeln die drei Altkreise Rees, Dinslaken und Moers und mit ihren 13 Ästen die 13 kreisangehörigen Städte und Gemeinden. Mit der Europahymne endete die Feierstunde und leitete über in die große öffentliche Blaulichtmeile rund um das Kreishaus.



**PRESSETEXTE BITTE AN
PR@UZ-NIEDERRHEIN.EU**

ABENDSCHWIMMEN IM NATURBAD

Xanten Im Naturbad Xantener Südsee, Freizeitzentrum Xanten, wird am Freitag, 4. Juli 2025 wieder ein Abendschwimmen veranstaltet. Hier können die Gäste bei Musik und stimmungsvoller Beleuchtung das Naturbad-Feeling unter dem Sternenhimmel genießen. Geschwommen werden kann an diesem Abend bis 22:00 Uhr. Dazu bietet die Naturbad-

Gastronomie den Besuchern Erfrischungen und herzhafte Snacks. Für das Abendschwimmen gelten die regulären Naturbad-Tarife. Abendschwimmen im Naturbad Xantener Südsee Badezeiten am Freitag, 4. Juli: 10:00 – 22:00 Uhr Programm Abendschwimmen ab 19:00 Uhr, Naturbad Xantener Südsee, Am Meerend 2, 46509 Xanten-Wardt.



Freizeitzentrum Xanten lädt zur Lesung mit Weltreisendem Sascha Stöckl im PIER5, Hafen Vynen ein

Mit Hut um die Welt – Lesung mit Autor Sascha Stöckl

Am Mittwoch, den 9. Juli 2025, lädt das Freizeitzentrum Xanten zu einer besonderen Lesung mit Sascha Stöckl, bekannt als „der Mann mit dem Hut“, ein.

Ab 19:30 Uhr nimmt der Weltenbummler das Publikum im PIER5 im Hafen Vynen mit auf eine faszinierende Reise durch ferne Länder – und durch seine Gedanken. Im Mittelpunkt steht sein Buch „Mit Hut um die Welt“, in dem Stöckl seine über 10.000 Kilometer lange Fahrradreise in den Orient eindrucksvoll schildert. Doch der Abend bietet mehr als eine klassische Lesung: Der sympathische Niederrheiner berichtet auch von seiner jüngsten Tour durch Saudi Arabien, die er ebenfalls mit dem Fahrrad unternommen hat. Dabei gibt er authentische Einblicke

in sein Reisetagebuch, erzählt von bewegenden Begegnungen, großen Herausforderungen und der Schönheit des langsamen Reisens.

„Je langsamer, desto schöner“ – das ist das Motto des Autors, der meist auf zwei Rädern unterwegs ist und die Welt mit offenen Augen erlebt. Ob grüne Täler Europas oder die endlosen Weiten der größten Sandwüste der Erde – Stöckls Geschichten inspirieren, berühren und machen Lust auf das Unterwegssein. Die Lesung am Hafen dauert ca. 60 Minuten. Im Anschluss bleibt Zeit für Fragen aus dem Publikum. Der Eintritt ist frei, um vorherige Anmeldung per E-Mail: events@f-z-x.de wird gebeten. Mi., 9. Juli 2025, Beginn: 19:30 Uhr.



1. Benefizkonzert im St. Viktor-Dom Xanten am 6. Juli

Auf Einladung des Xantener Dombauvereins präsentiert der UNICHOR der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf sein Sommerprogramm „**NATURLAUT – Chormusik aus dem Baltikum**“.

Der UNICHOR der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf ist erneut der Einladung des Xantener Dombauvereins gefolgt und gastiert am Sonntagabend, dem 6. Juli um 18 Uhr in Xanten. Freuen Sie sich auf ein Konzert mit über 90 Sängerinnen und Sängern und die stimmungsvolle Atmosphäre im Xantener St. Viktor Dom.

Es erwartet Sie ein außergewöhnliches Konzerterlebnis: NATURLAUT – eine musikalische Reise durch Estland, Lettland und Litauen. Drei Länder, deren einzigartige Chormusik eine tief berührende Verbindung zwischen Mensch und Natur schafft. Das Programm zeugt von dieser Verbindung. Im einleitenden Werk Muusika des jungen estnischen Komponisten Pärt Uusberg wird nach dem Ursprung der Musik gefragt. Seine Antwort:

Sie liegt verborgen in Sonnenlicht, Blüten, Wind – und in den Herzen der Menschen. Baltische Chormusik, insbesondere der jungen Generation, besticht durch ihre melodische Klarheit, durch harmonische Tiefe, ihren Erfindungsreichtum – und durch ihre fast spirituelle Nähe zur Natur. Die Musik greift die bewegte Geschichte des Baltikums auf und erinnert an die stille Kraft von Heimat- und Erdverbundenheit. Das Programm NATURLAUT zeigt, dass Musik nicht nur Ausdruck menschlicher Emotionen ist, sondern auch Stimme der Natur selbst sein kann – vielstimmig, sanft und zugleich mächtig. Wir freuen uns, mit Ihnen gemeinsam in diese Klanglandschaften einzutauchen. St. Viktor-Dom Xanten, Sonntag, 6. Juli 2025 – Beginn: 18:00 Uhr

Einlass ab 17:15 Uhr Freier Eintritt – keine Platzreservierung! Das Programm steht unter der musikalischen Leitung der Akademischen Musikdirektorin Silke Löhr. Den Solo-Sopran übernimmt die Haeun Kim.

INFO TELEFON: (02832) 9 25 82 00

Einladung zur Übergabe des orangefarbenen Stuhls an die TIX

Im Juli wird der orange Stuhl zur Tourist Information Xanten (TIX) Xanten ziehen und dort für einen Monat darauf aufmerksam machen, keine Gewalt an Frauen und Mädchen auszuüben, sondern Konflikte gewaltfrei zu lösen.

Die Gleichstellung der Stadt Xanten möchte diesmal die Gelegenheit nutzen, um einen Blick auf Xantener Frauen im Mittelalter zu werfen und in Kooperation mit der TIX gewissermaßen eine kleine Reise in die Vergangenheit antreten. Zu diesem Anlass laden wir herzlich zu einer öffentlichen Übergabe

des orangefarbenen Stuhles ein, die dieses Mal einen besonderen Rahmen erhält. Wir freuen uns sehr, wenn viele Xantener:innen am Freitag, dem 4. Juli 2025 um 16 Uhr den Weg zu den Pumpenfrauen an der Klever Straße finden, um die Geschichte der Klumpenfrauen lebendig mitzuerleben – mit Bärbel Melchers in der Rolle der Klumpenfrau „Stina Mölders“. Sie wird die Geschichte der Pumpennachbarschaften vorstellen und Geschichten erzählen, die uns in das Leben Xantener Frauen eintauchen lässt.

UZ **Unsere Zeitung**
Niederrhein
Heimatzeitung über Vereine, Sport, Freizeit, Gewerbe und Gesundheit

Wir suchen Dich!
Einmal im Monat ein nettes Taschengeld dazu verdienen!
Zur Verteilung der Monatszeitung "Unsere Zeitung" für den Bereich Uedem. Wir zahlen einen fairen Preis. Einfach unverbindlich nachfragen unter
0152 / 02039113 oder Email: info@medienhaus-niederrhein.eu

DUO KLASSICAL IN DER CAFETERIA

Benefizkonzert am Sankt Josef-Hospital Xanten

Sommerlich und musikalisch beschwingt wird es am Sonntag, den 13. Juli im Sankt Josef-Hospital zugehen, denn das in Xanten und am Niederrhein bekannte „Duo-Klassical“ lädt wieder um 15 Uhr zu einem Benefizkonzert in die Cafeteria „Hees-Terrasse“ des Krankenhauses ein. Andrea Eurich und Michael Mrosek singen schon seit über 17 Jahren zusammen und begeistern ihr Publikum immer wieder bei abendfüllenden Musical-Gala-Shows, Open-Air-Konzerten, Stadtfesten und privaten Events. „Bei unserem bunten Sommerkonzert, das wir als Benefizkonzert präsentieren, schöpfen wir aus unserem reichhaltigen Repertoire und singen beliebte und bekannte Hits und Evergreens aus Musical, Show, Film, Pop, Schlager und Operette, kündigt das „Duo-Klassical“ an. „Natürlich singen wir wie immer live und hoffen auf viele und großzügige Spenden zu Gunsten des Vereins zur Förderung des Sankt Josef-Hospitals Xanten e.V.“, fügen die Sänger hinzu. Auch der Geschäftsführer des Krankenhauses, Marco Plum, freut sich, zusammen mit dem Vorsitzenden

des Fördervereins, Heinz Roters, über die Neuauflage des Benefizkonzertes, dessen Erlös auch diesmal wieder für die Palliativmedizin bestimmt sein soll. Während des Konzertes steht die Gastronomie der „Hees-Terrasse“ den Konzertbesuchern natürlich mit Kaffee, Kuchen, Snacks und Getränken zur Verfügung. Der Eintritt ist frei, um möglichst viele Spenden zu sammeln.



Auf der Xantener Nord- und Südsee fährt bald wieder ein Ausflugsschiff. Ab Ende des Monats startet der Betrieb der „MS Domspatz“. Angeboten werden Fähr- und Panoramafahrten von den Häfen Vynen, Wardt und Xanten und zurück nach Vynen jeden Mittwoch, Freitag, Samstag, Sonntag sowie an Feiertagen. Während der NRW-Sommerferien fährt die „MS Domspatz“ auch donnerstags.



Ehrenamt leistet viel, braucht aber auch finanzielle Unterstützung und so ist es dem Bürgermeister Thomas Görtz, der zugleich Vorsitzender der Sozialstiftung Xanten ist, immer ein Herzensanliegen, einmal im Jahr Vertreter/innen der Xantener Vereine einzuladen und gemeinsam mit dem Kuratorium Zuschüsse für die Jugendarbeit zu ver-

teilen. In diesem Jahr wurde erneut eine stolze Summe von insgesamt 26.600 Euro an 33 Xantener Vereine ausgeschüttet. Die Fördersummen liegen dabei je nach Vereinsgröße, Anzahl der Jugendlichen und Finanzbedarf zwischen 250 Euro und 4.000 Euro. Die Zuschüsse können für besondere Aktivitäten und In-

vestitionen zugunsten der Kinder und Jugendlichen eingesetzt werden. Auch die 6 Xantener Schulen, bzw. deren Fördervereine können sich über insgesamt 16.000 Euro freuen, die für besondere Projekte, wie z.B. die Anschaffung von Instrumenten und Komposition einer eigenen Schulhymne aber auch zur Unterstützung von bedürftigen Schülerinnen

und Schülern vorgesehen sind. Mit leckeren Snacks und Fingerfood „von nebenan“ und einem kühlen Getränk als kleinem „Dankeschön“ für die ehrenamtlich engagierten Vertreter/innen der Vereine und Schulen bestand im Haus der Begegnung die Möglichkeit, sich in lockerer Runde auszutauschen.

Sparkasse am Niederrhein unterstützt das Angebot Ferienschwimmen im Naturbad Xantener Südsee



Seit vielen Jahren ist das Ferienschwimmen im Naturbad fester Bestandteil des beliebten Ferienprogramms für Xantener Kinder und Jugendliche, die somit nur einen reduzierten Eintritt zahlen müssen.

Hinter dieser Vergünstigung stehen ein Zuschuss der Sparkasse am Niederrhein und ein Beitrag der Sozialstiftung Xanten, die beide das Programm für die Sommerferien unterstützen. Nun können sich die Kinder und Jugendlichen sogar über ein noch attraktiveres Angebot freuen. Denn statt eines reduzierten Eintrittspreises ist der Besuch des Naturbades in diesem Jahr sogar ganz kostenfrei. Möglich macht dies eine Erhöhung des Zuschusses der Sparkasse am Niederrhein. Bürgermeister Thomas Görtz hatte hierfür die Initiative ergriffen.

Dem war die Sparkasse am Niederrhein gerne nachgekommen. Bei einem gemeinsamen Termin der Geschäftsführung im Naturbad mit Ludger Wehren, Leiter der Sparkassen-Geschäftsstelle

Xanten, und Ludwig Ingenlath, Leiter des Freizeitentrums Xanten, betonten sie die Wichtigkeit fortwährenden Engagements zur Unterstützung des Bereiches Kinder- und Jugendhilfe, in den das Sommerferienangebot fällt. Weitere Angebote des Freizeitentrums im Ferienprogramm. Neben dem Ferienschwimmen während der gesamten Sommerferien steuert das Freizeitzentrum Xanten seinerseits noch ein weiteres Angebot zum Ferienprogramm des Vereins „**Kinder- und Jugendhilfe** – Stadtranderholung Xanten e.V.“ bei: Vom 14. bis zum 18. Juli können Kinder der Altersgruppe 7 - 13 Jahre einen Segelkurs besuchen und unter fachkundiger Leitung eines FZX-Instruktors im Optimisten die Grundlagen des Segelns erlernen. Der Kurs findet von Montag bis Donnerstag von 10 - 17 Uhr und am Freitag von 10 - 14 Uhr statt. Die Teilnahmegebühr beträgt 50,- € pro Kind. Anmeldungen nimmt das FZX Info-Center, Tel. +49 (0)2801 715656, E-Mail: info@f-z-x.de, entgegen.

Hafenfest zur Eröffnung des Hafens Vynen mit PIER5

Das Freizeitzentrum Xanten feiert die Eröffnung seines Hafengebäudes und PIER5 im Hafen Vynen, Xantener Nordsee, am Sonntag, den 20. Juli 2025. Zum Hafenfest von 11 bis 17 Uhr sind alle eingeladen, die einen Tag voller spannender Aktionen am Bootsverleih, im Wassersport, auf dem Wasser, an Land und rund um das Hafengebäude selbst verbringen wollen. Das ganztägige Programm umfasst eine große Schiffsmodellausstellung und Schiffsmodellfahrten, Präsentationen der Wassersportanbieter an der Xantener Nord- und Südsee, 30-minütige Floßrundfahrten, ganztägiger Verleih von Elektro- und Segelbooten zum ermäßigten Preis, eine Trödelmeile entlang der Hafepromenade, Kindertrödelmarkt und Aktionen für Kinder. Zudem treffen sich die Liegeplatzinhaber im Hafen Vynen mit ihren Booten zum gemeinsamen Segeln und

Bootfahren auf der Xantener Nordsee. Das Fährschiff „MS Domspatz“ bietet Fahrten ab und bis Hafen Vynen an. Zusammen mit weiteren Angeboten an Land bildet sich ein buntes Programm, vor allem für Kinder. Der Oberhausener Segelclub, die Jugendherberge Xanten und weitere regionale Wassersportanbieter stellen ihre Angebote dem interessierten Publikum an Infoständen vor. Wer noch weiter schlendert, gelangt zur Trödelmeile entlang der Hafepromenade mit angeschlossenen Kindertrödelmarkt. Der Bootsverleih im Hafen Vynen lädt zu 30-minütigen Floßrundfahrten über die Xantener Nordsee ein. Wer individueller auf dem Wasser unterwegs sein möchte, kann sich ebenfalls aus dem Bootsverleih ganztägig ein Elektro- oder Segelboot (Segelschein erforderlich) zum vergünstigten Preis mit 20 % Rabatt ausleihen.

Heilpädagogische Praxis Terschlüssen - Mobil und Ambulant

Es gibt Kinder, die sind nicht einfach, sondern einfach anders!



Mein Leistungsangebot:

- Heilpädagogische Frühförderung
- Heilpädagogische Diagnostik
- Traumapädagogik
- Spieltherapie
- Stärkung sozialer und emotionaler Kompetenz
- Elternberatung und Elternbegleitung
- Marburger Konzentrationstraining
- Marburger Verhaltenstraining

Zielgruppe
Kinder ab Geburt, Jugendliche und junge Erwachsene

M. Terschlüssen - Heilpädagogin, Trauma Pädagogin, Sozialmanagerin

Marianne Terschlüssen · Alter Rheinweg 43 · 46509 Xanten · (02801) 9 02 31
www.heilpaedagogik-terschluesen.de · email: marianne.terschluesen@gmx.de



Wir sind die Nummer 1 am Niederrhein
 100% Sicherheit
 Keine Absturzgefahr -
 Kein Betreten des Daches notwendig -

PV-REINIGUNG

ON CLEAN

+49 172 37 32 430 
 +49 2825 511 9331 
 info@onclean.de 

Hier könnten noch ein zusätzlicher Text stehen

Inkmsüphpsih nikhpfefpüo, pppfüäppisdfohoihfripapoijp, kjaüüfüqwjü. Digjperojüki,
 fjpojüsüogüojü, fjüwüoujfüü. Der kgü+ju mfüüogjü+pj
 nvnpeügfü+ü+pojü, fkpüspjhaousüojf 789 fnüpoüogüüojügojüjü, fjüüoejüogüj
 nknfüäpspogk+pk. fnklüsüjg+pek+pk+pkg+pk.

- Rolltore • Sektionaltore • Flügeltüren • Schiebetore • Zäune
- Geländer • Brandschutztore • Wartungen • Schlosserei



Niederrhein Technik GmbH

Wir bauen Ihr Tor

**24h
Service**

Ihr Partner für Toranlagen & Schweiß- und Metallbauarbeiten

Niederlassung / Ausstellung:
Otto-Hahn-Straße 3a
47608 Geldern

Tel. (02831) 9 73 66 80
 Fax (02831) 9 73 66 99

E-Mail: info@niederrhein-technik.de

Ihr Partner für: Privat & Handwerk & Industrie

Wartung und UVV Prüfungen an Toren, Türen,
 Containern, Schweiß- & Schlosserarbeiten
 Reparaturarbeiten von Toren und Türen
 aller Hersteller - Container, Zäune, Geländer
 In allen Größen & Arten / Sondermaße
 und vieles mehr...

24 h Notdienst

Ihr Partner für nachhaltige & innovative PV-Lösungen

**für Privathaushalte, Gewerbe,
 Industrie & Landwirtschaft –
 alles aus einer Hand.**

Die Energiekosten steigen, handeln Sie jetzt. Mit einer Photovoltaikanlage von PV-Service senken Sie nicht nur Ihre Stromkosten dauerhaft, sondern werden auch unabhängiger vom Strommarkt und investieren in eine saubere Zukunft.

- Standortanalyse und individuelle Planung
- Installation und Inbetriebnahme
- Modulreinigung, Wartung und Monitoring
- Repowering bestehender Anlagen
- Batteriespeicher für max. Eigenstromnutzung
- Vogelschutz zur Nest- & Schmutzvermeidung



**Wir beraten Sie
 gerne, unverbindlich
 und kostenfrei.**

 PV-Service GmbH
 Boxtelstraße 13 / 46509 Xanten

 T. 02801 - 37 69 80 / info@pvass.com

 www.pvass.com

